



Проект Реабилитационного центра «Адели»
«Организация деятельности социальной службы
«Микрореабилитационный центр»
при поддержке Фонда поддержки детей,
находящихся в трудной жизненной ситуации



АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

- **Что такое адаптация?**

Адаптация – это приспособление организма к изменяющимся условиям.

- **Как протекает данный процесс?**

Данный процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением, а иногда с перенапряжением психических и физических сил организма.

- **Какие изменения происходят в детском саду?**

Детям очень непросто начинать посещать детский сад, так как вся привычная «домашняя» жизнь изменяется под влиянием следующих факторов:

1. Соблюдение четкого режима дня;
2. Постоянный контакт со сверстниками;
3. Отсутствие близких и родных;
4. Необходимость слушаться и подчиняться воспитателю;
5. Резкое уменьшение внимания близкого взрослого.

- **Как помочь ребенку к адаптации?**

1 шаг: Создать в домашних условиях бережную обстановку, т.е. спокойную и бесконфликтную атмосферу.

2 шаг: В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и детском саде.

3 шаг: В выходные дни придерживайтесь режима дня в детском саду, чтобы ребенок легче привык к режиму дня.

4 шаг: Не отучайте ребенка в период адаптации от «вредной» привычки, например от соски, чтобы не перегружать нервную систему.

5 шаг: Чаще обнимайте ребенка, гладьте по голове, говорите ласковые слова. Отмечайте его успехи, улучшение в поведении, так как ребенок нуждается в

поддержке! Можно дать ребенку в детский сад мягкую игрушку, которая будет являться частичкой дома и временным заместителем мамы.



Материал подготовила Мария Викторовна Демидова логопед-дефектолог Регионального ресурсно-методического центра по комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов и службы ранней помощи.