



Проект Реабилитационного центра «Адели»
«Организация деятельности социальной службы
«Микрореабилитационный центр»
при поддержке Фонда поддержки детей,
находящихся в трудной жизненной ситуации



История успеха Полины

Полина, 9 лет. Основной диагноз девочки - инсулинозависимая, сопутствующий - ДЦП.

При первичной встрече, беседуя с мамой, было выявлено следующее: Полина стала скрытной, раздражительной, подолгу может «зависать» в телефоне, испытывает трудности концентрации внимания на чем-либо.

Психологическая работа проводилась дистанционно и была направлена на снижение тревожного состояния Полины по трём направлениям:

- повышение самооценки
- обучение ребёнка умению управлять собой в конкретных ситуациях
- снятие мышечного напряжения

В процессе беседы, мама постоянно сравнивала Полину с другими детьми в её присутствии, наблюдались напряжённые отношения между ними. Все занятия проводились совместно с мамой. Мама и Полина вместе выполняли задания: рисовали на тему «Наша семья», пытались говорить друг другу комплименты (для них это было сложно), играли в игры «Я дарю тебе...», «Назови меня ласково». На одном из занятий Полина сочинила сказку вместе с мамой. Такой приём, совместное сочинение историй, учит ребёнка выражать своими словами тревогу и в какой-то мере успокаивает его. На следующем занятии мама и Полина в игровой форме показали, как знакомятся люди, выполняли игры на телесный контакт, упражнения на технику глубокого дыхания.

После проведённой психологической работы мама приняла во внимание, как необходимо правильно общаться с ребёнком и какие создавать условия для снижения тревожного состояния дочери. Маме даны рекомендации как общаться с ребёнком, рекомендовано систематически использовать игру «Копилка достижений» для того, чтобы видеть и ценить маленькие, но ежедневные победы ребёнка.

Семья с желанием выполняла все задания и рекомендации специалиста.