



Проект Реабилитационного центра «Адели»  
«Организация деятельности социальной службы  
«Микрореабилитационный центр»  
при поддержке Фонда поддержки детей,  
находящихся в трудной жизненной ситуации



## История успеха Полины (12 лет)

Полине 12 лет, диагноз: органическое поражение ЦНС.

Мама девочки обратилась в филиал РЦ «Адели» в г. Можге с жалобами:

- ✓ прогрессия у ребенка сколиоза
- ✓ скудные двигательные навыки (Полина может сидеть в кресле, лежать на спине, переворачиваться самостоятельно на бок, живот).

Диагностика показала:

- девочка неэмоциональна
- испытывает страх при непривычной для нее смене положения, боится спортивного инвентаря (в нашем случае фитбола)
- в грудном отделе реберный горб
- «Х»-образная постановка ног
- вальгусные стопы
- усилена спастика конечностей, особенно при стрессе
- слабые мышцы шеи (голова чаще «висит» на груди)
- ребенок стоит и пытается шагать с поддержкой.

Перед специалистами стояли следующие задачи занятий:

- обучение родственников правильной поддержке во время ходьбы, укладке ребенка в правильном положении во время игры, отдыха (лечение положением), правильной посадке в комнатное кресло и разъяснение необходимости нахождения в нем более длительное время
- обучение простейшим приемам массажа для расслабления мышечной спастики
- обучение пассивной гимнастике
- научить ребенка сидеть (ягодицы на пятках), стоять на коленях с опорой руками на мяч
- закрепление результата и дальнейший прогресс с помощью самостоятельных регулярных занятий.

В результате занятий:

- Полина начала проявлять положительные эмоции при встрече с инструктором, во время занятий
- уверенно, без страха несколько минут самостоятельно сидит, опираясь на мяч; перекатываясь на нем встает на колени, «отжимается» от мяча, стоит с его помощью на четвереньках
- дольше, увереннее держит голову в прямом положении
- сидит верхом на мяче бобовидной формы
- выполняет упражнение «бабочка» - мяч-боб под поясницей, ягодичный мост
- выполняет «планку» - мяч-боб под коленями
- лежит без страха спиной на мяче

Этих результатов мы достигли благодаря совместной работе инструктора и родных Полины, их позитивному настрою, терпению и адекватным ожиданиям.