

Автономное учреждение социального обслуживания Удмуртской Республики "Республиканский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями"

Логопедический массаж: возможности применения в домашних условиях

Берестова Надежда Владимировна
логопед высшей квалификационной
категории

Логопедический массаж — это активный метод механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей артикуляционного аппарата.



В каких случаях нужен логопедический массаж

- Ребёнку с 3 мес, как профилактика;
- Для "неговорящих" детей с 2-х до 4-х лет — как способ вызывания речи;
- Для детей от 4-х до 7 лет – как помощь в постановке и автоматизации звуков.
- При гипертонусе языка и жевательных мышц.
- При гипотонусе языка и жевательных мышц.
- При различных нарушениях голоса.
- При нарушении жевательной и глотательной функции.
- При заикание.
- При миофункциональных нарушениях, приводящих к нарушению прикуса.
- При наличии короткой уздечки языка.
- При дизартрии.
- При повышенном слюноотделении.



Логопедический массаж позволяет:

- активировать мозговую деятельность;
- помочь в правильной постановке звуков;
- улучшить звучание голоса и состояние голосовых связок;
- стимулировать отделы головного мозга, отвечающие за речь;
- нормализовать затруднённое дыхание;
- формировать правильное диафрагмальное дыхание;
- повысить контроль ребёнка над движениями мышц лица и языка;
- нормализовать тонус мышц речевого аппарата, жевательных мышц, лицевых мышц;
- корректировать такие нарушения речи, как заикание, дизартрия, ринолалия и др.;
- укреплять глоточный рефлекс;
- стимулировать кинестетические ощущения;
- снизить гипертонус при спастичности, параличе мышц речевого аппарата, гиперкинезах, синкенизиях;
- повысить тонус мышц с недостаточной сократительной способностью;
- снизить слюноотделение;



Противопоказания к проведению логопедического массажа.

- инфекционные и вирусные заболевания (грипп, ОРВИ и др.);
- герпесные и гнойничковые высыпания на лице и/или в ротовой полости;
- повышенная температура;
- болезни ротовой полости (стоматит, гингивит);
- увеличенные лимфоузлы;
- болезни крови и капилляров;
- повышенное внутричерепное давление;
- онкологические заболевания;
- эпилепсия;
- гиперчувствительность;
- ангина.



Условия проведения и продолжительность

- При массаже положение ребенка должно быть максимально удобным и естественным.
- Логомассаж проводят каждый день или через день циклами по 10-15 сеансов.
- Помещение должно быть проветрено.
- Руки родителя чистые, тёплые и сухие.
- Можно использовать жирный детский крем или масло.
- Применяются логопедические зонды, зондозаменители, зубные щётки, зубочистки, шпажки, шпатели, ватные палочки, салфетки.
- Продолжительность первых сеансов должна составлять порядка 5-10 минут. Время сеанса постепенно увеличивается.
- Массаж не следует проводить сразу после кормления ребёнка.



Виды ручного логомассажа

Расслабляющий

Активизирующий

Дифференцированный

При спастичности
артикуляционной мускулатуры

При пониженном тоне
артикуляционной мускулатуры

При смешанном характере
нарушений

Выполняют поглаживающие,
лёгкие и непрерывистые
вибрирующие движения

Выполняют растирания, разминания,
пощипывание, сильную прерывистую
вибрацию, постукивания

Сочетают выполнение
расслабляющих движений в
спастичных мышцах с
тонизирующими движениями в
области вялых мышц

Расслабляющий логопедический массаж

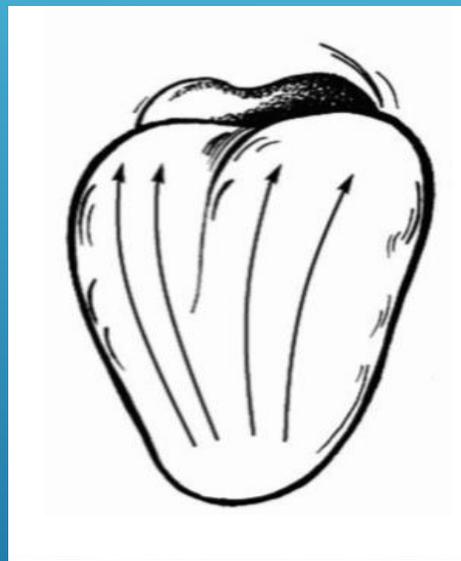
Если у ребёнка диагностирована спастичность артикуляционной мускулатуры:

- напряжены мышцы языка, губ, лица и шеи
- дети плохо и медленно жуют

В этих случаях следует проводить расслабляющий массаж.



Массажные движения проводятся от периферии к центру лица.



При массаже языка, движения идут от кончика языка к корню.

Активирующий логопедический массаж

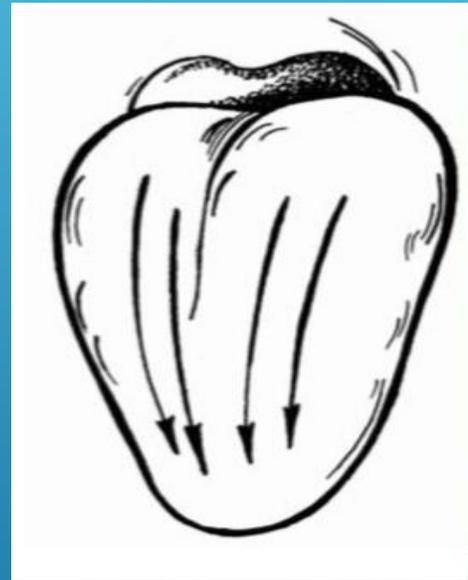
Если у ребёнка пониженный тонус артикуляционных мышц:

- губы вялые, плотно не смыкаются, язык тонкий, распластанный.
- может наблюдаться слюнотечение.

В этом случае следует проводить активирующий массаж.



Массажные движения проводятся от центра к периферии лица.

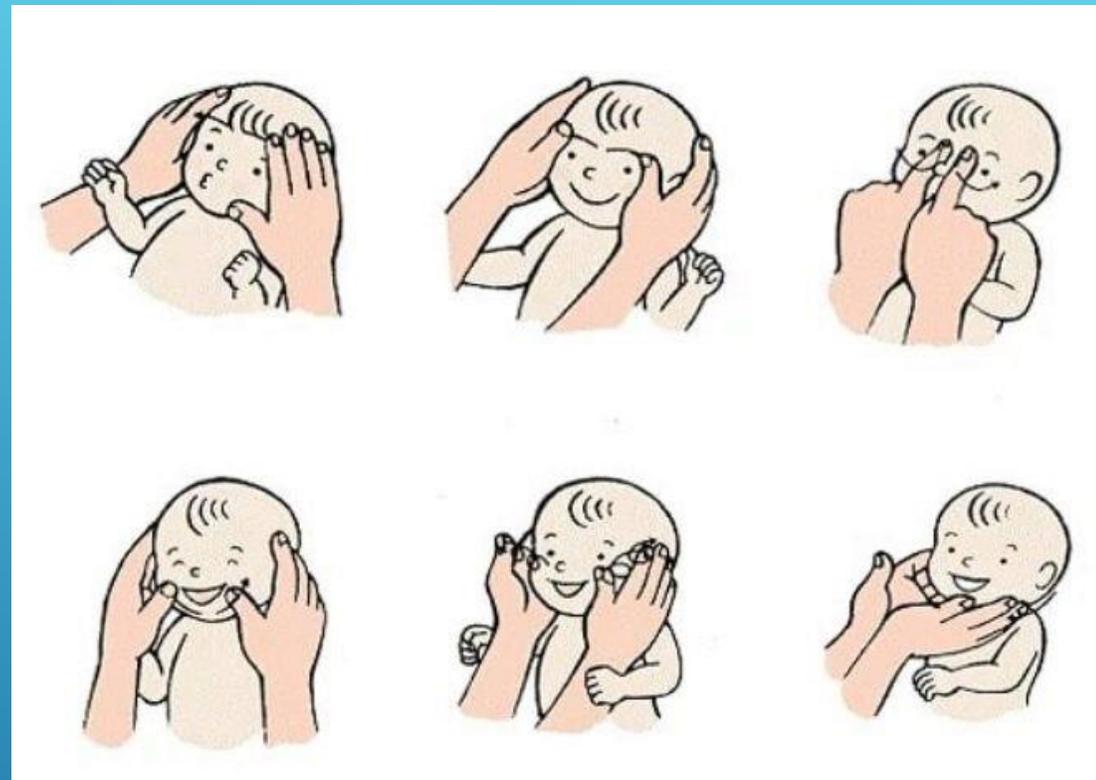


При массаже языка, движения идут от корня языка к кончику.

Дифференцированный логопедический массаж

При смешанном характере нарушений. Когда может наблюдаться понижение тонуса в одних группах мышц и повышение в других.

В этом случае нужно проводить дифференцированный логопедический массаж, сочетающий расслабляющие движения в спастичных мышцах с тонизирующими движениями в области вялых мышц.

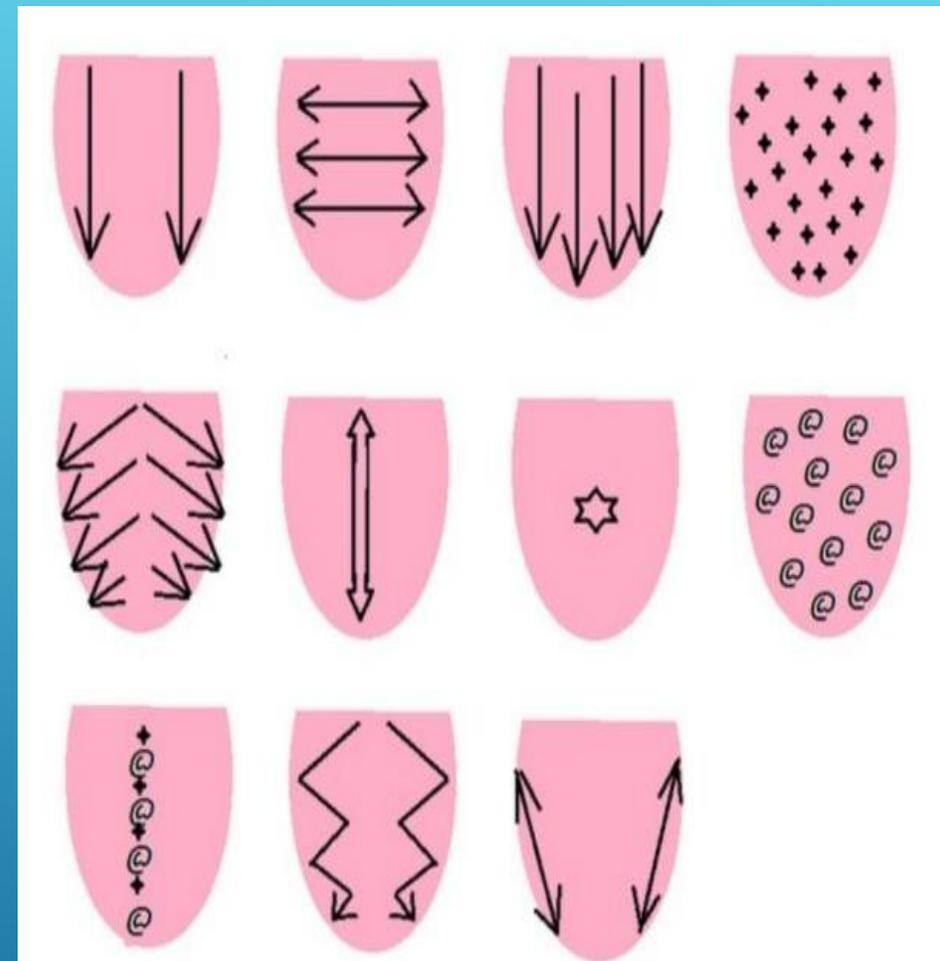


Как проводить логомассаж в домашних условиях.

Ручной массаж

Выполняется пальцами рук.

- Массаж лица подушечками пальцев позволяет проработать все группы мышц и позволяет снять повышенный тонус артикуляционных и мимических мышц или укрепить мышцы лица.
- Похлопывание высунутого языка подушечками пальцев от середины к кончику языка или наоборот.
 - Постукивание языка вторым и третьим пальцем горизонтально (5-7 раз).
- Поглаживание высунутого языка, его боковых краев.
- Спиралевидные движения по высунутому языку от середины к кончику языка.
- Легкие пощипывания кончика языка.
- Захват языка двумя пальцами, прокручивание его по и против часовой стрелки.



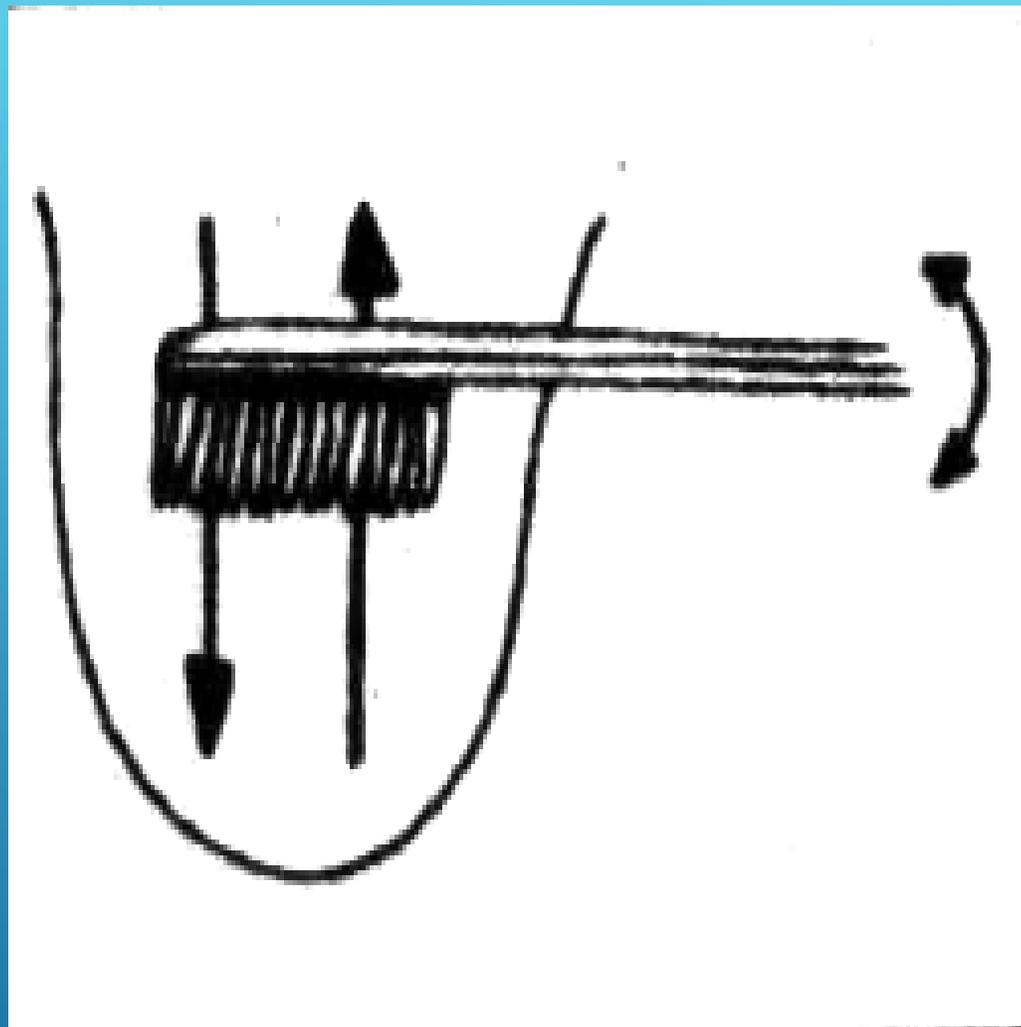
Массаж зубной щеткой

Чтобы ребёнку было интересно, упражнениям для массажа языка можно дать названия:

1. «Язычок проснулся и потянулся»
2. «Солнышко»
3. «Ёлочка»
4. «Ветер дует вправо»
5. «Дым идёт из трубы»
6. «Ветер дует влево»
7. «Капает дождик»
8. «Листики падают с деревьев»
9. «Большая лужа»

Для разнообразия можно придумывать сказки.

"Осенняя сказка"



Видеоролик с элементами
укрепляющего
логопедического массажа



Благодарю за внимание

