

Использование потешек во время режимных моментов

Для плодотворного общения взрослого и ребенка важно установление добрых и доверительных взаимоотношений, важен эмоциональный контакт. В этом помогает детский фольклор — сказки и малые фольклорные жанры: песенки, потешки, прибаутки, считалки, поговорки, загадки, дразнилки, кричалки, заклички, пестушки.

Под потешки дети с удовольствием умываются, засыпают, обедают, занимаются различными делами. Кроме того, родители развлекают детей потешками, играя с их ручками и ножками, пальчиками, подбрасывая на руках или коленях («сорока – ворона», «ладушки-ладушки»). Многие пестушки сопровождают первые сознательные движения ребенка, помогая ему таким образом "закреплять пройденный материал", ассоциировать свои действия со звуковым его сопровождением, налаживая связь между действиями и речью.



Потешки при кормлении

1. А у нас есть ложка,
Волшебная немножко.
Вот тарелка
Вот еда,
Не останется следа!
2. Бери ложку, бери хлеб,
И скорее за обед.

Потешки при одевании на прогулку и на прогулке

1. Раз, два, три, четыре, пять,
Собираемся гулять.
Завязала Катеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдем скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.

Потешки на зарядку

1. Рано утром на зарядку
Выходили по-порядку:
Пес-Барбос, утенок смелый
И котенок белый-белый.
2. Мишка, лапки подними,
Мишка, лапки опусти,
Мишка, Мишка, покружись,
А потом земли коснись
И животик свой потри,
Раз, два, три, раз, два, три!

Потешка при умывании

1. Чистая водичка
Умоет Саше личико,
Анечке - ладошки,
А пальчики - Антошке.

2. Хоть устали одеваться,
Но не будем возмущаться!
Что осталось – голова?
Вот и шапочка – раз, два!

Потешки при подготовке ко сну

1. Баю, баю, байки,
Прилетели чайки,
Стали крыльями махать,
Наших деток усыплять.
2. Ходит сон у колыбели,
Баю – бай,
Чьи тут глазки спать хотели?
Баю – бай,
Ты не три их кулачками,
Закрывай,
Сон качает колыбельку,
Засыпай.

