

## Что такое «Сенсорная коробка»?

Обычно малыш познает мир и развивает речь через мелкую моторику и тактильные ощущения: ему необходимо все потрогать, пощупать, попробовать.

Привлекательной игрой в домашних условиях станет «сенсорная коробка», наполненная разнообразным тактильным материалом.



## Как в домашних условиях организовать сенсорную коробку

При организации сенсорной коробки родителям важно знать, какие незнакомые предметы могут вызвать у ребенка тревогу и беспокойство. Поэтому необходимо собрать коробку так, чтобы ребенок получал положительные эмоции от игры с сенсорной коробкой.



### 1. Выбор материала.

Желательно первую сенсорную коробку собрать из тех материалов, которые ребенок хорошо знает и с которыми с удовольствием играет. Например, пластиковые кубики, мягкие шарики, резиновые мячики, ленточки, бумажки.

### 2. Определить количество материала.

Чтобы был эффект от материала, его должно быть МНОГО. Лучше выбрать большой таз, в который ребенок сможет залезть в полный рост, а в идеале лечь или сесть. Важно, чтобы ребенок получил опыт прикосновения материала ко всему телу сразу.

### 3. Добавление нового материала.

Новый материал начинайте добавлять лишь тогда, когда ребенок полюбил свою сенсорную коробку, так как неожиданно появившийся материал может испугать его. Поэтому сначала покажите новый материал, поиграйте с ним сами, положите рядом с ребенком, пусть посмотрит, потрогает. Повторяйте так каждый день,

делайте это весело, вместе трогайте своим и его пальчиком, спрячьте его под другим материалом и найдите. Постепенно материал станет ребенку знаком и его можно добавлять.



**4. Предложить ребенку варианты игр.** Ребенку необходимо знать, как играть с материалом кроме того, чтобы просто в нем сидеть, трогать его и разбрасывать. Примеры вариантов игры:

- перекидывать в банку (мешочек) или высыпать из нее;
- лопаткой перекидывать из одного места в другое;
- прятать любимую игрушку и искать ее;
- заполнить футболку/кофточку материалом, доставать его из нее;
- раскладывать в разные по размеру мисочки, сравнивать количество;
- потоптаться ножками, попрыгать по материалу и т.п.

Не надо настаивать на сложных играх, максимальная простота важна, чтобы дать сенсорному развитию шанс. Если у ребенка есть брезгливость к тем материалам, которые вы предлагаете, начните с тех, которые обычно хорошо воспринимают дети с высокой чувствительностью: камни или галька, желуди, сухие пушистики, сухие завтраки, резиновые мячи, мячи-прыгунки, анти-стресс игрушки, пластиковые небольшие гладкие детали, как например, крышки от бутылок и т.д.

