

## **НАСТОЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ – ОДНА ИЗ ФОРМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

В России с каждым годом повышается роль государства в развитии физкультурно-оздоровительной работы среди детей с ограниченными возможностями здоровья. Учреждения для детей с инвалидностью оборудуют спортивным инвентарем, специализированным оборудованием для физической и социальной реабилитации. У людей с инвалидностью появляется возможность заниматься адаптивными видами спорта, в том числе и настольными спортивными играми.

История настольных спортивных игр уходит корнями в давние времена, однако широко использоваться людьми с инвалидностью в нашей стране они стали только несколько лет назад. Их ценность состоит в том, что человек практически с любого рода отклонениями может успешно играть, что способствует физической и социальной реабилитации.

Настольные спортивные игры интересны как детям, так и взрослым. Они универсальны по месту своего проведения - могут проводиться как в помещении, так и на открытом воздухе. В них играют одинаково увлеченно дети с сохранным интеллектом и имеющие отклонения в психическом развитии.

Шаффлборд - это игра, в которой игроки толкают утяжеленные биты по длинному гладкому деревянному столу в зачетную зону на противоположном конце стола. Цель игры в том, чтобы биты достигли зоны с наивысшими очками и не упали в желоб. Потом все очки подсчитываются, и выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков.

Джакколо – это игра, где есть игровое поле – длинная доска, установленная на столе. Задача игрока состоит в том, чтобы деревянные шайбы оказались в специальных арках. Каждый «домик» имеет свой номер, соответствующий количеству очков. Дети по очереди забивают шайбы в «домики». Все очки суммируются, и определяется победитель.

«Матрешка» - это игра, похожая на шаффлборд, но с национальным колоритом. Вместо бит матрешки на роликовой основе. Они легко скользят по игровому полю и, попадая в цель, набирают очки. Эту игру можно проводить с малышами, объясняя им, что маленькие матрешки идут покупать бараночки, чем вкуснее бараночка, тем она дороже стоит. Дети стараются «купить» самые «вкусные» баранки. А потом отправляются обратно к маме-матрешке.

Кульбутто – это игра, где есть игровое поле - доска с лунками, которая стоит на конусе. У каждой лунки своя стоимость. По ней в хаотичном порядке катаются деревянные шары. Держась за один край доски и наклоняя ее в разные стороны, игрок пытается закатить все шары в лунки, стараясь, чтобы шары не укатились с доски в желоб.

Тейбл эластик – это игра, где есть игровое поле, на котором с противоположных сторон натянута эластичная резинка. С ее помощью нужно переправить деревянные шайбы на поле противника через прорезь в середине стола. Кто быстрее освободится от всех шайб, тот и победитель.

В настоящее время воспитатели реабилитационного центра «Адели» активно используют игры в реабилитации детей. В них участвуют дети разного возраста, каждый участник получает удовольствие от совместной деятельности. Заболевания детей не являются препятствием для участия в играх. В такие игры, как шаффлборд, корн-холл, тейбл эластик с удовольствием играют дети с тотальной слепотой. Сначала воспитатель помогает детям с помощью тактильных ощущений обследовать и изучить игру, ее поверхность, границы, биточки, мешочки и выбрать удобное положение для игры. После нескольких совместных движений «рука в руке», дети начинают играть самостоятельно. Аплодисменты других участников служат сигналом удачного попадания в цель.

Детям с повышенным тонусом мышц, со спастикой в руках игры помогают расслабить, раскрыть кисть и произвести необходимое движение.

Большое влияние настольные спортивные игры оказывают и на детей с ментальными нарушениями. Они дают стимул стремиться контролировать свое поведение, быть более дисциплинированными, воспитывают выдержку и терпение, т.к. в ходе игры участникам приходится следовать установленным правилам.

Занятия настольными спортивными играми могут стать полезным спортивным увлечением детей-инвалидов, в котором с первой минуты исчезают любые барьеры, а возможности становятся безграничными.

#### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Бралитис Г.Р. Многоборье НСИ. Новус, джакколо, шаффлборд, кульбуто, корнхол. Литагент Ридеро, 2016. <https://www.libfox.ru/650419-guntars-bralitis-mnogobore-nsi>.

