



# ТАЯН

№ 8 | 2022



Министерство семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан



ГБУ Республиканский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями



**ТЕМА НОМЕРА:  
Подведение итогов проекта  
«Микрореабилитационный центр  
«ТАЯН-ОПОРА»»**



## Таян 2022 / № 8

**Журнал для детей,  
родителей и специалистов  
реабилитационных центров**

**Издается:**

ГБУ Республиканский  
реабилитационный центр  
для детей и подростков  
с ограниченными  
возможностями

**При поддержке:**

Министерства семьи, труда  
и социальной защиты  
населения  
Республики Башкортостан

**Редакционная коллегия:**

ЮЛДАШБАЕВА Зульфира  
Хусаиновна – директор ГБУ  
РРЦ.

АЛТЫНБАЕВА Регина  
Гамиловна – заведующий  
отделением РРЦ.

**Главный редактор:**

Фахрисламова Гузель  
Иштимеровна – методист  
организационно-методичес-  
кого отделения ГБУ РРЦ.

e-mail: bashrrc@mail.ru

**Официальный сайт:**  
bashrrc.mintrudrb.ru



ГБУ РРЦ  
для детей и  
подростков с ОВ



vk.com/gbu\_rrs

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### 3 К ЧИТАТЕЛЮ

Обращение министра семьи, труда и социальной  
защиты населения Республики Башкортостан  
*Ленары Ивановой*

### 4 ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

*Юлдашбаева З.Х.* ТАЯН – мы рядом, ТАЯН –  
поможем!

7 *Алтынбаева Р.Г.* Инновационные технологии  
реабилитации детей с ОВЗ.

10 *Фахрисламова Г.И.* Методическое сопровождение  
деятельности специалистов в рамках реализации  
проекта «Микрореабилитационный центр  
«ТАЯН-ОПОРА».

12 *Байкова Э.А.* «ТАЯН – ОПОРА» - платформа в сфере  
клинической нейрореабилитации.

14 *Белова Л.* Реабилитация с выездом на дом.

15 *Рахматуллина Э.Ф.* «ТАЯН – ОПОРА» –  
в Кармаскалах.

16 *Алтынбаева Р.Г.* МРЦ «ТАЯН – ОПОРА» – помощь  
здесь и сейчас.

### ОПЫТ РЕГИОНОВ

17 *Кортугова О.С.* Профессиональная стажировочная  
площадка Вологодской области «Выездной  
микрореабилитационный центр.

18 *Чигвинцева В.О.* Реализация модели «Выездной  
микрореабилитационный центр» на территории  
Удмуртской Республики.



## Дорогие друзья!

Государственное бюджетное учреждение Республиканский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями завершил реализацию замечательного проекта «Микрореабилитационный центр «ТАЯН - ОПОРА» совместно и на средства Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Командой проекта проделана огромная работа: реализованы инновационные технологии «Выездной микрореабилитационный центр» и «Домашний микрореабилитационный центр». В помощь тем, у кого нет возможности с необходимой регулярностью посещать профильные учреждения для детей с ограниченными возможностями, специалистами ГБУ РРЦ – ведущего учреждения региона по работе с детьми-инвалидами – была создана новая инфраструктура: социальная служба, которая позволила объединить инновационные технологии и передовой опыт, чтобы выстроить с их помощью реабилитационный маршрут для конкретного ребенка и его семьи, обеспечивающий каждому ребенку качественную и, что особенно важно, непрерывную помощь.

Реализованный проект имеет большой потенциал и его необходимо развивать во всех профильных учреждениях республики. Интересные идеи, которые найдены в ходе реализации проекта, лучшие инструменты, которые апробированы, станут заделом на будущее, чтобы качественная, непрерывная реабилитация стала доступной любому особенно-му ребенку вне зависимости от того, где живет семья – в столице, в маленьком городке или отдаленном селе.

*Ленара Иванова,  
министр семьи и труда  
Республики Башкортостан*

# Таян – мы рядом, Таян – поможем!

В целях расширения доступа к социальным услугам детей с инвалидностью, проживающих в отдаленных от профильных учреждений территориях, в том числе в сельской местности, ГБУ Республиканский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями реализовал проект «Микрореабилитационный центр «ТАЯН - ОПОРА».

Грантодателем стал Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Деятельность по реализации Проекта мы разделили на несколько этапов.

На 1-ом (подготовительном) этапе проводилась работа по созданию условий для организации и открытия специализированной социальной службы «Микрореабилитационный центр «ТАЯН - ОПОРА» и проделана следующая работа:

- В целях координации деятельности в рамках грантового Проекта была создана Рабочая группа в количестве 10 человек. Заседания Рабочей группы проводились 1 раз в квартал, где обсуждались актуальные вопросы по реализации мероприятий Проекта.

- Для обеспечения нормативно-правовой основы для открытия и организации деятельности службы в соответствии с приказом Министерства семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан внесены изменения в Устав ГБУ РРЦ, утверждено Положение о Микрореабилитационном центре «ТАЯН-ОПОРА» с приложениями.

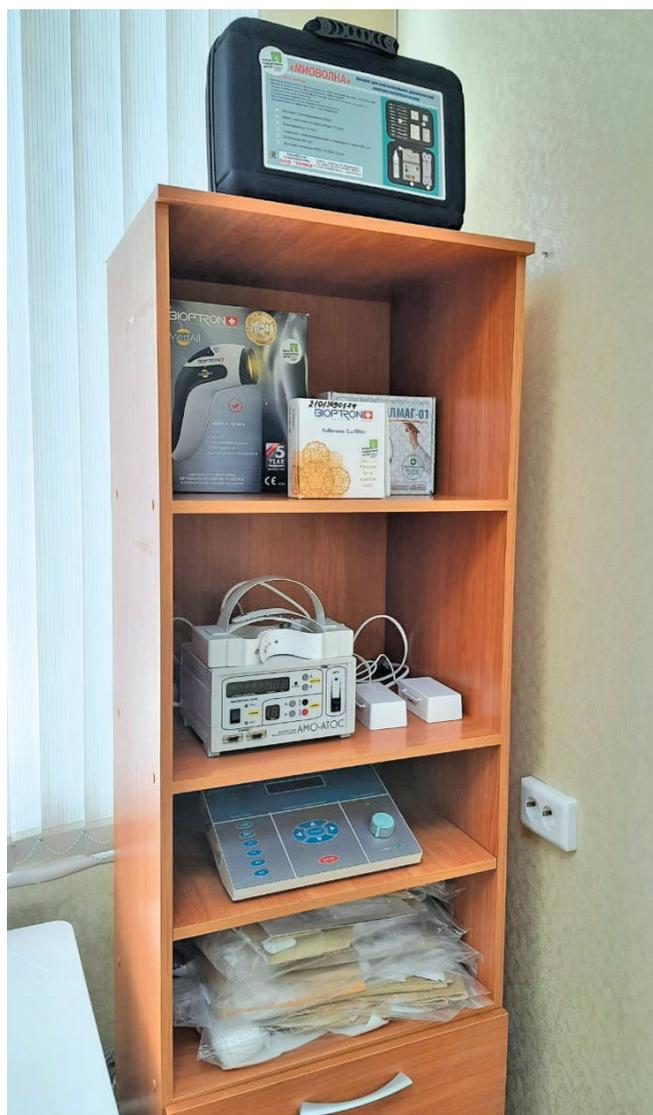
- Для ознакомления членов целевой группы с целями, задачами и планируемыми мероприятиями разработаны информационные материалы: роллап, буклет для родителей и детей; анкета обратной связи для родителей и т.д.

- Также для обеспечения узнаваемости в социальных сетях и среди населения была разработана эмблема Проекта с региональной спецификой – цветком курая. Для специалистов социальной службы «МРЦ «ТАЯН - ОПОРА» были приобретены футболки с эмблемой проекта. Был создан специальный раздел на официальном сайте учреждения, содержащий актуальную информацию о Проекте.

- Был проведен установочный семинар, где мы познакомили специалистов, участников Проекта, специалистов организаций – соисполнителей и иных заинтересованных организаций с целями, задачами и планом реализации Проекта.

- Специалисты Учреждения прошли обучение на базе профессиональных стажировочных площадок Фонда.

- Закуплено оборудование для проведения реабилитации членов целевой группы и организации пункта проката.





На 2-ом (основном) этапе проводилась работа по оказанию квалифицированной (медицинской, психологической, педагогической, правовой и иной) помощи специалистами социальной службы «Микрореабилитационный центр «ТАЯН-ОПОРА» в благоприятных и привычных для детей с ограниченными возможностями и членов их семей условиях в соответствии с разработанной Программой «ТАЯН».

Для формирования целевой группы было организовано взаимодействие с администрациями муниципальных районов Благовещенский, Архангельский, Кармаскалинский, Уфимский районы Башкортостана, Службами семьи этих районов. В результате взаимодействия была сформирована целевая группа, в которую вошли 30 детей и 30 семей.

Жизнь внесла свои коррективы. Узнав о проекте, к нам обратились родители с просьбой включить в целевую группу и их семьи. В результате в рамках проекта было оказано реабилитационных услуг 45 детям и 42 семьям.

Таким образом, мы перевыполнили план по охвату детей на 46%, по охвату семей – на 36%.

В рамках проекта были использованы 2 технологии: «Выездной микрореабилитационный центр» и «Домашний микрореабилитационный центр».

Работу с родителями можно выделить как отдельное направление основного этапа реализации проекта.

Для обучения родителей применению практик развивающего ухода мы пригласили специалистов АНО ДПО Институт абилитации. Объем обучающего курса – 16 часов. В рамках проекта было обучено группа из 31 родителя, единогласно отметившая востребованность и практико-ориентированный характер программы обучения.



Была создана Школа для родителей детей-инвалидов «Территория добра». В рамках работы Школы проведена серия мероприятий: анкетирование, лекции, беседы, психологические тренинги, обсуждение опыта семейного воспитания детей-инвалидов, круглый стол. За отчетный период проведено 18 занятий, в том числе в дистанционном формате в связи с ограничительными мерами в регионе по коронавирусной инфекции COVID – 19.

**Презентация хода реализации Проекта освещалась:**

- на Виртуальной выставочной площадке XII Всероссийского форума «Вместе – ради детей!» (г. Сургут). Также представили Онлайн-презентацию проекта на площадке «Региональный опыт внедрения выездных услуг для детей-инвалидов».
- на Выставке – форуме «Реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья: Технические средства, инновации, услуги» в Конгресс-холле «Торатау».
- на онлайн-конференции «Помощь детям-инвалидам и семьям, их воспитывающим в дистанционных формах», организованном Фондом и Министерством семьи и труда РБ.





- на видеоконференции по теме: «Инновационные технологии реабилитации детей-инвалидов и детей с ОВЗ» для специалистов организаций социального обслуживания республики, организованном нашим Учреждением в рамках проекта.

О ходе реализации Проекта размещались статьи на официальном сайте ГБУ РРЦ и в социальных сетях учреждения.

Члены Рабочей группы осветили ход реализации Проекта в региональных средствах массовой информации: на телеканале «Доброе утро, Республика!» на ГТРК «Башкортостан», на «Открытой студии» радиоканала «Юлдаш», на радио «Россия - Башкортостан». В печатных средствах массовой информации РБ опубликовано 4 статьи.

Материалы по реализации мероприятий Проекта публиковались и в журнале «ТАЯН», выпускаемом ГБУ РРЦ при поддержке Министерства семьи и труда РБ. За время реализации проекта подготовлено и выпущено 6 номеров журнала. Электронный вариант журнала публикуется на официальном сайте ГБУ РРЦ в разделе «Периодические издания и публикации».

**Однако были и проблемы, с которыми мы столкнулись во время реализации проекта:**

- изменение стоимости оборудования в сторону подорожания в связи с санкционными мероприятиями;
- отсутствие в начале проекта специализированного транспорта. Благодаря содействию Министерства семьи, труда и социальной защиты Республики Башкортостан и благотворительной помощи Банка УРАЛСИБ на сегодняшний день учреждение имеет специализированный автомобиль Газель для

выезда на районы республики и оказания реабилитационных услуг на дому.

- необходимость корректировки графика выездов в связи с ограничительными мерами по ковиду и др.

Подводя итоги реализации Проекта «Микрореабилитационный центр «ТАЯН – ОПОРА», мы можем сказать: положительные результаты очевидны. Реализация Проекта вывела наше учреждение на новый, более высокий уровень оказания социальных услуг. Также следует отметить, что во время участия в проекте каждая семья имела свою историю побед, которые изменили к лучшему качество жизни и позволили с надеждой смотреть в будущее.

*Зульфира Юлдашбаева,  
директор ГБУ РРЦ*



# ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОВЗ

**В рамках проекта «Микрореабилитационный центр «ТАЯН-ОПОРА» были внедрены инновационные технологии: «Выездной микрореабилитационный центр» и «Домашний микрореабилитационный центр».**

В настоящее время семьи, воспитывающие детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, сталкиваются с рядом проблем, препятствующих обеспечению непрерывного процесса комплексной реабилитации ребенка: это

- отдаленность места проживания семьи от учреждений реабилитации;
- специфика состояния здоровья детей-инвалидов и детей с ОВЗ;
- сложное материальное положение, затрудняющее приобретение необходимого реабилитационного оборудования, а также специального инвентаря для использования в домашних условиях;
- ограниченность личных ресурсов родителей

(законных представителей) для выполнения реабилитационных мероприятий в связи с их особенностями, вызванными длительным уходом за больным ребенком.

Все вышеперечисленное показывает своевременность создания микрореабилитационного центра.

Одним из важных условий успешности реабилитационной работы является её комплексность, которая предполагает проведение диагностики, коррекционно-развивающих занятий с ребенком, социально-реабилитационной работы с семьями детей-инвалидов, обучение родителей приемам реабилитационной работы в домашних условиях, использование реабилитаци-

онного оборудования, которое предоставляется в прокат.

В целях формирования целевой группы проекта «Микрореабилитационный центр «ТАЯН-ОПОРА» было организовано взаимодействие с администрациями муниципальных районов Благовещенский, Архангельский, Кармаскалинский районы Башкортостана, Службами семьи этих районов. В результате взаимодействия была сформирована целевая группа: в Благовещенском районе – 14 детей из 14 семей, в Архангельском районе – 11 детей из 9 семей, в Кармаскалинском районе – 6 детей из 6 семей, в Уфимском районе – 4 ребенка из 4 семей, в г.Уфе – 10 детей из 9 семей. Итого оказано услуг 45 детям и 42 семьям.

**Был разработан алгоритм работы при использовании технологии «Выездной МРЦ»:**

1 шаг - подготовка помещений для оказания реабилитационных услуг.

2 шаг - выезд в районы меди-





цинской бригады: осмотр врача-невролога; оказание соц.-медицинских услуг специалистами по назначению врача: медсестры по физиотерапии, медсестры по массажу, инструктора по ЛФК; оказание социально-правовых услуг: специалиста по соц.работе, юрисконсульта.

3 шаг - выезд привлеченных узких специалистов: врача-физиотерапевта, врача-ортопеда.

4 шаг - выезд в районы педагогической бригады: оказание психолого-педагогических услуг специалистами по назначению врача: психолога, логопеда (дефектолога), инструктора по труду.

5 шаг - выезд врача для осмотра и диагностики динамики реабилитации.

6 шаг - обучение родителей приемам развивающего ухода

Таким образом, выездной курс реабилитации продолжался в течение 1 месяца.

Территория реализации: Благовещенский, Архангельский и Кармаскалинский районы республики. Если учесть, что в реабилитационном центре продолжительность курса составляет 2 недели, то в Микрореабилитационном центре дети получали услуги в 2 раза дольше, что намного повысило эффективность реабилитационных услуг.

средств реабилитации. Территория реализации: город Уфа; Уфимский район.

На каждого ребенка разрабатывалась индивидуальная программа реабилитации на дому с учетом запроса родителей и непосредственно связанной с реальной жизнью ребенка, его ежедневными потребностями.

В первый день - выезд специалиста по социальной работе для оформления документов, врача-невролога, врача-педиатра для осмотра, диагностики, планирования курса реабилитации, рекомендаций.

На следующий день - выезд специалистов для оказания реабилитационной помощи на дому - массаж, физиотерапевтическое лечение, лечебная физкультура.

Оказание социально-медицинских услуг продолжался в течение 8-10 дней.

Затем в соответствии с алгоритмом выезжает на дом педагогическая бригада - психолог, логопед (дефектолог), инструктор по труду. Психолого-педагогическая коррекция продолжается в течение от 5 до 10 дней. Родителям даются консультации

В рамках проекта также реализовывалась программа работы с использованием технологии «Домашний МРЦ». Она направлена на организацию реабилитационного пространства на дому и обучение родителей использованию реабилитационного оборудования в домашних условиях, подбору технических





по особенностям развития детей и возможностям реабилитации детей в домашних условиях.

Такие партнерские отношения специалистов с семьей позволили выявить потребности, ограничения и ресурсы конкретной семьи. Главная цель команды специалистов – обучить родителей, как эффективно взаимодействовать с их особенным ребенком и создать условия для его оптимального развития в домашних условиях.

Сопровождение детей и семей продолжалось и между курсами реабилитации.

Одним из главных условий создания оптимальной реабилитационной среды в домашних условиях является обеспечение ребенка необходимым реабилитационным оборудованием. Спектр необходимого оборудования достаточно широкий и устанавливается в зависимости от нужд ребенка и потребности ребенка. Реабилитационное оборудование выдается семье ребенка-инвалида во временное пользование на основании договора безвозмездного временного пользования.

Использование реабилитационного оборудования в домашних условиях позволяет сделать

каждое занятие не только увлекательным и интересным, но и эффективным, запоминающимся, обеспечивает непрерывность процесса реабилитации. Во время занятий и игры у ребенка происходит развитие мелкой моторики, тренировка опорно-двигательного аппарата, формирование внимания к деталям, развитие пространственного мышления, формирование познавательного интереса.

По данным анкетирования с целью изучения удовлетворенности родителей качеством предоставления реабилитационных услуг 95 % семей отметили улучшение состояния своего ребенка (улучшились показатели памяти, активного внимания, операци-

ональной стороны мышления, мелкой моторики и координации движений; удалось стабилизировать эмоциональный настрой детей и укрепить детско-родительские отношения).

Таким образом, мы можем говорить о том, что работа социальной службы «Микро-реабилитационный центр» дает возможность семьям с детьми с ОВЗ, в том числе с установленной инвалидностью, получать качественную социальную помощь, решать многие стоящие перед ними вопросы.

*Регина Алтынбаева,  
заведующий отделением,  
ГБУ РРЦ*



# Методическое сопровождение деятельности специалистов в рамках реализации проекта «Микрореабилитационный центр «ТАЯН-ОПОРА»

Методическое сопровождение деятельности специалистов в рамках реализации инфраструктурного проекта «Микрореабилитационный центр «ТАЯН-ОПОРА» велось в двух направлениях:

- работа по повышению квалификации и профессионального мастерства специалистов, включенных в состав Рабочей группы.
- обеспечение реабилитационного процесса методически обоснованными средствами: программами, методическими пособиями, разработками коррекционно-развивающих занятий.

В целях повышения квалификации и профессионального мастерства специалисты учреждения прошли обучение по применению инновационных технологий на базе професси-

ональных стажировочных площадок Фонда: в г. Егорьевск Московской области и в г. Череповец Вологодской области. По окончании курсов наши специалисты единогласно отметили, что подробно познакомились с новыми технологиями. Отметили востребованность тем стажировочных площадок и практико-ориентированный характер содержания курсов, ценность распространяемого опыта.

Также специалисты публиковали статьи о мероприятиях, проводимых в рамках реализации Проекта, в журнале «ТАЯН», выступали на семинарах по распространению опыта внедрения инновационных технологий.

Повышение профессионального мастерства специалистов способствовало повышению не только творческого потенциала

трудового коллектива, но и повышению качества и эффективности предоставления социальных услуг.

Члены Рабочей группы проанализировали педагогический инструментарий, с которыми работают специалисты в отделениях Учреждения, выяснили, какую методическую помощь ожидают специалисты на местах, и пришли к выводу, что необходима разработка унифицированной многоуровневой комплексной программы реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями.

Нам также известно, что нет утвержденных стандартов содержания программ коррекционно-развивающей работы.

Большой практический опыт работы ГБУ РРЦ в сфере реабилитации детей и подростков с ограниченными возможностями и как ведущему учреждению Республики Башкортостан по профилю деятельности позволило организовать разработку и внедрение унифицированной многоуровневой комплексной программы реабилитации «ТАЯН».

По структуре программа «ТАЯН» разработана в соответствии с основным положением Федерального государственного образовательного стандарта дополнительного образования и ориентирована как для индивидуальной, так и для групповой работы с детьми с ОВЗ по 6 уровням.

**Уровни программы, соответствующие уровню развития детей:**

I уровень – для детей от 0 до 2 лет, занятия для развития мото-



рики рук, развития коммуникативной и познавательной сферы;

II уровень – для детей от 3 до 4 лет – занятия для развития навыков самообслуживания, развития моторики рук, развития коммуникативной и познавательной сферы;

III уровень – для детей от 5 до 7 лет – занятия по развитию навыков самообслуживания, обучению ориентироваться в пространстве и времени;

IV уровень – для детей от 8 до 11 лет – занятия по развитию коммуникативной и познавательной сферы, логического мышления;

V уровень – для подростков от 12 до 15 лет – занятия по развитию коммуникативной и познавательной сферы;

VI уровень – для подростков от 16 до 18 лет – занятия по развитию коммуникативной сферы с подростками и взрослыми, выбор профессии (профорientация).

Когда проводится входная диагностика, определяется уровень развития ребенка и предлагается программа не по биологическому возрасту, а по уровню развития.

Например, ребенку 10 лет, но по уровню развития его знания соответствуют уровню 7 лет. Значит, для коррекционно-развивающей работы с ним берем программу для 3 уровня.

Уникальность программы в том, что ребенок в ходе реализации программы «ТАЯН» по итогам диагностики может переходить на освоение более высокого уровня.

Объем программы: количество учебных часов для каждого уровня – 20 (по 10 занятий за 1 курс, всего курсов – 2).

Известно, что нет утвержденных стандартов содержания программ коррекционно-развивающей работы. Мы попытались создать своего рода тематические стандарты для коррекционно-развивающих программ.

Как использовать в реабилитационной работе многоуровневую программу «ТАЯН»? Возьмем для примера наиболее востребованный 3 уровень. В разделе «Учебно-тематические планы»

необходимо найти план для III уровня, выбрать тематику занятий в соответствии с тем, первый раз в году пришел ребенок на реабилитацию или во второй раз.

В разделе «Содержание программы», где раскрывается содержание занятий, приводится краткое изложение темы с указанием видов теоретической и практической работ согласно учебно-тематическому плану, найти соответствующее курсу содержание конкретного занятия.

На основе программы «ТАЯН» специалистам необходимо разработать коррекционно-развивающие программы по своему направлению. Педагогами нашего центра были разработаны методические пособия – коррекционно-развивающие программы – для психологов, логопедов, инструкторов по труду. В этих пособиях даны развернутые планы занятий по уровню по тематике, основываясь на вышеназванную Программу «ТАЯН».

#### Например, тема: «Овощи».

Психолог на занятии развивает зрительные и тактильные ощущения ребенка при работе с муляжами овощей, работает над созданием положительного эмоционального настроя.

Логопед уточняет и расширяет словарь по теме «Овощи»; совершенствует грамматический строй речи.

Инструктор по труду развивает мелкую моторику, на занятии по керамике создает с ребенком изделие по теме, по ИЗО – создают рисунок по теме, по швейному делу – прихватку в виде овоща и т.д.

Другими словами, все специалисты «бьют в одну точку», что намного повышает эффективность усвоения какой-то темы.

Считаю, что эти методические пособия будут востребованы специалистами, особенно молодыми специалистами, а также будут полезны и для родителей детей с ограниченными возможностями.

Таким образом, методическое сопровождение деятельности специалистов в рамках Проекта – это система мер, направленная на всестороннее развитие профессионального мастерства специалистов учреждения, и, в конечном итоге, на повышение качества и эффективности рабочего процесса, на рост уровня обслуживания населения.

Гузель Фахрисламова,  
методист ГБУ РРЦ



# «ТАЯН – ОПОРА» – ПЛАТФОРМА В СФЕРЕ КЛИНИЧЕСКОЙ НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИИ

**Нейрореабилитация – это сложный медицинский процесс, целью которого является содействие восстановлению после повреждения нервной системы, а также минимизация и/или компенсация любых функциональных изменений, возникающих в результате неврологического заболевания или травмы.**

В рамках проекта «Микрореабилитационный центр «ТАЯН – ОПОРА» 45 участникам целевой группы были предоставлены услуги по нейрореабилитации. Анализ данных по нозологиям показал, что из детей: с различными формами детского церебрального паралича – 14 чел., с расстройством аутистического спектра – 12 чел., с задержкой психоречевого развития – 11 чел., с последствиями органического поражения центральной нервной системы – 4 чел., с генетическими синдромами (Синдром Прадера – Вилли, нейрофиброматоз 1 типа) – 2 чел., с врождённым пороком развития костно-мышечной системы – 2 чел.

Сопутствующие заболевания у большинства пациентов – системная дисплазия соединительной ткани, эмоционально-волевые, поведенческие нарушения.

Распределение по полу: девочки – 17, мальчики – 28.

Распределение по возрасту: 0 – 2 года – 2 чел., 3 – 5 лет – 18 чел., 6 – 8 лет – 14 чел., 9 – 14 лет – 9 чел., 15 – 18 лет – 2 чел.

Курс нейрореабилитации составил 8-10 дней. В начале курса – консультирование врачами (неврологом, педиатром, ортопедом), определение длительности реабилитации, по показаниям назначение физиотерапевтических процедур,

медицинского массажа, гимнастики, рекомендации по медикаментозному лечению. Также в курсе нейрореабилитации предусматривались занятия лечебной гимнастикой, массаж и физиотерапевтическое лечение, педагогическая коррекция, включающая занятия с логопедом, дефектологом, психологом. Таким образом, в реабилитации детей целевой группы участвовала мультидисциплинарная команда специалистов.

Целью реабилитации детей как комплекса невролого-реабилитологических воздействий при мультидисциплинарной форме работы является, с одной стороны, содействие спонтанному восстановлению больных и, с другой стороны, профилактика вторичных осложнений.

Для наглядности хочу описать 2 клинических случая.

1. Девочка К., 2018 года рождения. Жалобы: двигательный дефицит, самостоятельно не ходит, неуверенная опора на стопы, задержка речевого развития, нет позывов в туалет. Черепно-мозговая травма. Судороги отрицает. Аллергические реакции отрицает.

*Перинатальный анамнез: ребенок от 2 беременности, многоплодной, 1 родов, третий из тройни, роды в 36 недель, рост 30 см, вес 1240 г, По Апгар: 3-5-6 баллов. В отделении патологии новорожденных находилась 3 месяца.*

*Физическое и нервно – психическое развитие с задержкой (голову удерживает с 2,5 мес., сидит с 8 мес., ползает с 1 года 1 мес., говорит с 1 года 5 мес.).*

*Объективно: сознание ясное. Реакция на осмотр спокойная. Черепно-мозговая травма – без очаговости. Глазные щели D=S, зрачки D=S, фотореакция живая. Глотание и фонация не нарушены. Жевание твердой пищи с затруднением. Мышечный тонус повышен по спастическому типу. Рефлексы высокие, равные. Патологические стопные знаки с двух сторон. Клонусы стоп. Мелкая моторика развита слабо. Нервно-психическое развитие – с задержкой.*

*Диагноз основной: Детский церебральный паралич, спастический тетрапарез средней степени тяжести, поздняя резидуальная стадия, GMFCS II уровень. Осложнение основного заболевания: Левосторонняя установочная кривошея. Пронационная контрактура левой кисти. Множественные динамические контрактуры суставов нижних конечностей. Подвывих головки левого бедра. Укорочение левой нижней конечности на 0,6 см. Сопутствующее*





заболевание: задержка психоречевого развития, дизартрия.

Рекомендовано: массаж общий, дифференцированный с акцентом на шейно-воротниковую зону, нижние конечности. Лечебная гимнастика, разработка суставов нижних конечностей ежедневно. Магнитотерапия на область тазобедренных суставов, светотерапия аппаратом «Биоптрон» на шейно-воротниковую зону. Развитие мелкой моторики, развивающие занятия с логопедом, дефектологом, психологом. Дообследование: рентгенография тазобедренных суставов, контрольный осмотр у ортопеда по месту жительства.

2. Мальчик М., 2019 года рождения. Жалобы на снижение речевой продукции, быстрый темп речи, ограниченный словарный запас, нечеткость речи, эмоциональную лабильность с истерическим напряжением, плаксивость,

Анамнез жизни: от 1 беременности, 1 родов. На фоне пневмонии у матери во втором триместре, с повышением температуры. Родился в срок 40 недель, масса 3650, рост 52 см, по Апгар 7/8 баллов.

Объективно: реакция на осмотр негативная, беспокойная. ЧМН – без очаговой симптоматики. Мышечный тонус физиологичный. Дефанс задне-шейных мышц. Мелкая моторика развита слабо. Инструкции и просьбы выполняет не полностью. Отвлекаемый, внимание истощаемое. НПП с задержкой.

Диагноз основной: Последствие органического поражения центральной нервной системы. Осложнение основного заболевания: задержка психоречевого развития, эмоционально-волевые нарушения,

аутистические проявления. Сопутствующее заболевание: Укорочение правой нижней конечности на 0,5 см. Плосковальгусная установка стоп. Системная дисплазия соединительной ткани.

Рекомендовано: массаж общий дифференцированный. ЛФК с элементами дыхательной гимнастики. Светолечение аппаратом «Биоптрон» шейно-воротниковой зоны и кистей рук. Амплипульс-терапия на переднюю группу мышц голени. Педагогическая коррекция – логопед, дефектолог, психолог, развитие мелкой моторики.

Результаты нейрореабилитации обоих детей: улучшился мышечный тонус, уменьшилось напряжение при сгибании и разгибании нижних конечностей,

улучшилась манипулятивная деятельность. В динамике у детей улучшилась познавательная сфера, сенсомоторные навыки, совершенствовались разнообразные действия с предметами, лучше стали ориентироваться на величину, цвет предмета, обогатился сенсорный опыт. Занятия и консультации специалистов с родителями способствовало гармоничному семейному оздоровлению, эмоциональному комфорту, вовлечённости в реабилитационный процесс своего ребенка, повышению уровня компетентности в вопросах реабилитации и абилитации детей, их воспитания и ухода.

Считаем, что социальная служба «Микрореабилитационный центр «ТАЯН - ОПОРА» стала платформой в сфере клинической нейрореабилитации и способствовала повышению качества, доступности и непрерывности реабилитационных услуг для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, не имеющими возможности посещения стационарных специализированных учреждений, в том числе проживающими в отдаленных территориях (сельской местности).

Эльвира Байкова,  
врач-педиатр, врач-невролог,  
ГБУ РРЦ



# Реабилитация с выездом на дом

**Мобильная бригада специалистов ГБУ Республиканский реабилитационный центр в рамках реализации мероприятий проекта «Микрореабилитационный центр «ТАЯН - ОПОРА», одобренного Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, провела в нашем районе осмотр, консультацию и лечение детей с ограниченными возможностями здоровья.**

Цель проекта – абилитация, реабилитация и социальная интеграция детей, проживающих в районах республики и не имеющих возможности посещения реабилитационных центров. Сотрудники центра – врач-невролог, ортопед, медсестра по физиотерапии, медсестра по массажу, инструктор по лечебной физкультуре, психолог – принимали пациентов в здании Кванториума и при необходимости выезжали на дом.

Директор центра Зульфира Юлдашбаева провела для родителей детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата первое обучающее занятие Школы для родителей «Территория добра». Врач-невролог Гузель Кадырова осмотрела детей, провела диагностическое обследование, прописала необходимое лечение. После этого к реабилитационным мероприятиям приступили инструктор по ЛФК Олеся Чеботарева, медицинская

сестра по лечебному массажу и физиотерапии Гульдар Ямалова. Психолог Айгуль Хабирова провела обследование и занятия по коррекции нарушений. Также было организовано консультирование врачом-ортопедом. Выездная бригада работала на протяжении двух недель.

Юлия Андриянова, мама Марка, 5 лет, диагноз: ДЦП. «Мы живем в селе Бедеева Поляна, – рассказала женщина. – До этого ездили в Уфу в реабилитационный центр. Приходилось решать двойную проблему: сначала добраться до Уфы, а потом еще по городу ехать. Сын очень уставал, ему было тяжело на процедурах. Когда нас пригласили в Благовещенск, обрадовалась. Спустя несколько занятий сыну стало лучше. Первые дни капризничал, а потом уже привык и спокойно шел к докторам. Большое спасибо организаторам этого мероприятия».



Специалисты в свою очередь тоже видят результат своей деятельности и отмечают, что мамы и дети, с которыми проводились реабилитационные процедуры, довольны такой формой помощи.

Зульфира Юлдашбаева выразила благодарность администрации района, Службе семьи муниципалитета за помощь в организации деятельности микрореабилитационного центра. Она отметила, что в августе – сентябре в Благовещенск планируется приезд педагогической бригады: логопеда, дефектолога, инструктора по труду. Работа по проекту продолжается.

*Любовь Белова,  
корреспондент газеты  
«Панорама»,  
г. Благовещенск*



# «ТАЯН – ОПОРА» – в Кармаскалах

В Кармаскалинском районе проживают 199 детей с инвалидностью, из них 7 детей – паллиативные. Основными причинами инвалидности среди детского населения района являются: психологические расстройства и расстройства поведения, врожденные аномалии и хромосомные нарушения, болезни нервной, эндокринной, костно-мышечной систем. В структуре заболеваемости лидируют болезни нервной системы.

В 2020 году ГБУ Республиканский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями (ГБУ РРЦ) обратился в администрацию Кармаскалинского района с просьбой поддержать проект. И 27 мая 2021 года в рамках реализации проекта «Микрореабилитационный центр «ТАЯН – ОПОРА» на платформе Zoom состоялась установочная конференция для специалистов организаций – соисполнителей и иных заинтересованных организаций по теме: «Проект «Микрореабилитационный центр «ТАЯН – ОПОРА»: стратегия реализации», где приняли активное участие специалисты из Кармаскалинского района.

В результате совместных обсуждений в целевую группу проекта были отобраны 6 детей с различными диагнозами.

С 21.02. по 03.03.2022г. медицинская бригада в составе: врача-невролога, медсестры по физиотерапии, медсестры по массажу, инструктора ЛФК, привлеченного специалиста-ортопеда – провели физиотерапевтические и реабилитационные процедуры. В первый день выезда специалистов проводилась входная медико-социально-психолого-педагогическая диагностика детей, входящих в целевую группу. Врач-невролог провел первичный осмотр. Специалисты службы использовали в своей работе оборудование для комплексной диагностики ребенка, которое позволяет оценить уровень развития ребенка по разным сферам (психомоторика, сенсорные процессы, речевая деятельность и др.). Далее проводились сеансы медицинского массажа, физиотерапии, лечебной физкультуры. По запросу были оказаны социально-правовые услуги специалистом по социальной работе.

С 20.06. по 24.06.2022 г. была организована работа педагогической бригады в составе психолога, логопеда, специалиста по комплексной реабилитации – инструктора по труду. Педагоги провели психолого-педагогическую диагностику и коррекционные занятия.



В целях проведения профессионального тестирования подростков инвалидов был организован выезд психолога отделения профессиональной реабилитации Ольги Журавлевой. Тестирование прошли 8 детей.

С 15.08. по 24.08.2022 г. был организован второй курс реабилитации медицинской и педагогической бригадами. Также была проведена большая работа с родителями:

- обучение родителей по применению практик развивающего ухода за ребенком – инвалидом;
- занятия Школы для родителей детей-инвалидов «Территория добра», где проводились: анкетирование, лекции, беседы, психологические тренинги.

18.08.2022 г. специалисты Микрореабилитационного центра «ТАЯН – ОПОРА» приняли участие в благотворительной акции «От сердца к сердцу», где представили свой проект, участвовали в работе круглого стола, представили оборудование, закупленное в рамках проекта, был организован мастер-класс по арт-терапии, консультация родителей.

Выражаем огромную благодарность администрации и специалистам ГБУ РРЦ за совместную работу и надеемся на дальнейшее сотрудничество.

*Эльвира Рахматуллина,  
руководитель службы семьи в  
Кармаскалинском районе  
ГБУ РБ Юго-западный межрай-  
онный центр «Семья»*



# ПОМОЩЬ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

**В рамках проекта «Микрореабилитационный центр «ТАЯН - ОПОРА» Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, с 16 по 25 августа 2021 года медицинская бригада, состоящая из специалистов ГБУ Республиканский реабилитационный центр детей и подростков с ограниченными возможностями, провела мероприятия по реализации программ работы с семьями и детьми, проживающими в Архангельском районе республики.**

Проект направлен на внедрение эффективных социальных технологий «Выездной микро-реабилитационный центр» и «Домашний микрореабилитационный центр», обеспечивающих индивидуальную помощь детям-инвалидам, включение родителей в реализацию реабилитационных программ.

Детский невролог Гузель Кадырова при помощи осмотра детей целевой группы провела первичные диагностические мероприятия, включающие оценку актуального уровня развития и оценку функциональных ограничений ребенка. Также был организован прием врача-ортопеда. Медицинская сестра по физиотерапии Гульдар Ямалова, инструктор по лечебной физкультуре Зилина Еникеева, медицинская сестра по массажу Светлана Комарова провели ре-

абилитационные мероприятия с детьми-инвалидами, детьми с ограниченными возможностями. Также было проведено занятие Школы для родителей «Территория добра» и анкетирование родителей.

На встрече с родителями руководитель проекта Гузель Фахрисламова отметила: «Семьи с детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями всегда в центре нашего внимания. Вам нужна помощь здесь и сейчас. Мы четко понимаем: просто ждать, когда ситуация станет благоприятной, нельзя. Нужно действовать, развивать новые форматы сотрудничества. Мы ищем инновационные, нестандартные решения для проведения реабилитационных услуг. Одним из таких решений и является наш проект. Вместе с вами, уважаемые родители, мы можем преодолеть многие проблемы».

Выражаем огромную благодарность заместителю главы администрации МР Архангельский район Гузалии Имаевой и председателю Комитета по делам молодежи, физической культуре и спорту Алевтине Тиуновой за помощь в организации деятельности Микрореабилитационного центра «ТАЯН - ОПОРА».

*Регина Алтынбаева,  
заведующий организационно-методическим отделением,  
ГБУ РРЦ*



# Профессиональная стажировочная площадка Вологодской области «Выездной микрореабилитационный центр»

**Комплексный центр «Забота» является современным, динамично развивающимся учреждением социального обслуживания Вологодской области. Специалисты учреждения оказывают свыше восьмисот тысяч различных социальных услуг для семнадцати тысяч нуждающихся граждан.**

В учреждении получают социальные услуги и консультации дети с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья от рождения до 18 лет, семьи с детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации, молодые инвалиды, граждане пожилого возраста, лица без определенного места жительства и занятий.

Своевременное, адресное оказание социальных услуг, в том числе по месту проживания, обеспечивает индивидуальный подход к каждому получателю и обеспечивает высокие результаты в работе.

В Вологодской области постоянно совершенствуются механизмы оказания помощи семьям, воспитывающим детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, внедряются новые формы и методы работы, осваиваются новые технологии. И во многом благодаря Фонду поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, прошло развитие и становление Социальной службы «Выездной микрореабилитационный центр». На сегодняшний день специалисты учреждения эффективно организуют деятельность с семьями, воспитывающими «особых детей», по месту их проживания.

С момента начала реализации проекта с использованием технологии «Микрореабилитационный центр» в 2014 году практика

прошла ряд реорганизационных изменений и на данный момент представляет собой единую систему из следующих структурных компонентов:

- Мобильный диагностический офис для семей с детьми-инвалидами.
- Домашний микрореабилитационный центр.
- Дистанционная поддержка семей с детьми-инвалидами (консультирование и проведение онлайн-занятий).
- Обучение родителей и специалистов.

Эффективность работы по данному направлению доказывают и статистические данные. Так, в 2013 году средний возраст выявления нарушений в развитии ребенка составлял 2,5 года (в отдаленных районах – 7 лет). В настоящий момент он значительно снизился – до 6 месяцев, в том числе и в отдаленных от центра районах региона. Свыше 3000 специалистов учреждений различной ведомственной принадлежности ежегодно принимают участие в обучающих мероприятиях БУ СО ВО «КЦСОН «Забота». Более 150 впервые обратившихся в учреждение детей ежегодно проходят диагностическое обследование и активно включаются в работу со специалистами.

Благодаря накопленному опыту по работе с детьми с нарушениями в развитии и при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, БУ СО ВО «КЦСОН «Забота» в 2021 году стало профессиональной стажировочной площадкой по данному направлению.

**Пройдя обучение на стажировочной площадке, специалисты повышают свои профессиональные компетенции по вопросам:**

- как профессионально организовать своевременную помощь семьям с детьми-инвали-

дами, в том числе в удаленных районах;

- как расширить спектр социальных услуг через внедрение новых технологий, методов работы, представленных специалистами на площадке;
- как эффективно организовать работу с родителями;
- как улучшить качество жизни семей с детьми-инвалидами, снизить риск социального сиротства.

**На стажировочной площадке представлены:**

- система помощи семьям;
- методические кейсы по работе со специалистами и родителями, подборки обучающих видео и консультативных материалов;
- алгоритм реализации деятельности службы «Выездной микрореабилитационный центр»;
- формуляры программ и методы работы.

Одной из наших находок стали отрывные блокноты для специалистов по различным тематикам.

Отличительной особенностью стажировочной площадки на базе нашего учреждения является то, что она работает в двух форматах: очном и дистанционном. Это позволяет удовлетворить потребности любого слушателя. После окончания курса обучения для всех слушателей доступен кейс методических материалов.

На стажировочной площадке «Выездной микрореабилитационный центр» прошли обучение 184 специалиста из 28 регионов Российской Федерации, отметившие полезность и практико-ориентированный характер программы обучения.

*Ольга Картугова,  
методист БУ СО ВО «КЦСОН  
«Забота»,  
Вологодская область*

# Реализация модели «Выездной микрореабилитационный центр» на территории Удмуртской Республики

По данным Федерального реестра инвалидов на 1 августа 2022 года численность детей с инвалидностью в Удмуртской Республике составила 6722 человека, в 2021 году – 6350 детей с инвалидностью.

Автономное учреждение социального обслуживания Удмуртской Республики «Республиканский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» ведет свою историю с 1995 года. Центр оказывает профессиональную помощь детям с такими отклонениями в развитии, как: детский церебральный паралич, заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания нервной системы, аутизм, патология речи, задержки интеллектуального развития разной степени, генетические синдромы. Охват реабилитационными услугами – около 3000 детей в год с физическими и когнитивными нарушениями развития. Таким образом, более 3300 детей не имеют возможно получать реабилитационные услуги на базе нашего центра.

Для обеспечения доступности реабилитационных услуг в 2021 и 2022 годах в Реабилитационном центре «Адели» был реализован проект специализированной социальной службы «Микрореабилитационный центр» с использованием гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В проекте применялись инновационные технологии социального обслуживания – «Выездной микрореабилитационный центр», «Домашний микрореабилитационный центр», которые по окончании проекта взяты в работу, как новые формы социального обслуживания.

С апреля 2021 года по сентябрь 2022 года междисциплинарными бригадами специалистов Реабилитационного центра «Адели», в том числе филиалов в г. Глазове и г. Можге, осуществлено 20 выездов в 11 муниципальных образований Удмуртской Республики – бригада проехала в общей сложности более 4500 километров.

Площадки были организованы на базе комплексных цен-

тров социального обслуживания населения, городской детской больницы, Воткинской городской общественной организации «Особое Детство».

В выездах приняло участие более 40 специалистов Реабилитационного центра «Адели», в том числе филиалов в г. Глазове и г. Можге.

Состав междисциплинарной бригады формировался постепенно, с учетом опыта реализации проекта и учетом запросов и потребностей родителей и детей. Первый состав бригады включал 12 специалистов, в дальнейшем был расширен до 25 специалистов. В состав междисциплинарной бригады вошли специалисты медицинского и психолого-педагогического профиля: врач-невролог, врач-педиатр, врач ЛФК, врач-эндокринолог, инструктор ЛФК, педагог-психолог, дефектолог, логопед, специалист по сенсорной интеграции, эрготерапевт, специалист по социальной работе, социальный педагог, методист, инструктор по труду.

Для ускорения и повышения качества осмотра специалисты принимали командами – совместно педагоги (логопед, дефектолог, психолог), врач ЛФК совместно с неврологом, педиатр в паре с неврологом.

Разработана документация: бланки заявлений и реабилитационная карта, позволяющая собрать необходимую информацию и составить индивидуальный маршрут диагностики.

Маршрут комплексной диагностики детей составлялся индивидуально, в зависимости от особенностей здоровья и развития ребенка с учетом пожеланий родителей. Маршрут регулировался администратором.

В то время как родители заполняли необходимые для об-



следования документы, инструкторы по труду проводили мастер-классы для детей с привлечением в деятельность родителей.

В рамках Выездного микрореабилитационного центра в период реализации проекта проведена комплексная диагностика развития 421 ребенка (257 мальчиков (61%) и 164 девочки (39%), из них 135 детей (32,1%) проживает в городе, 286 (67,9%) – в сельской местности.

Из 421 ребенка было осмотрено 42 ребенка (10%) в возрасте от 0 до 3 лет, 144 ребенка (34,2%) – от 4 до 7 лет, 182 ребенка (43,2%) – от 8 до 14 лет, 53 ребенка (12,6%) – старше 15 лет.

По результатам диагностики выявлено 397 детей (94,3%), нуждающихся в комплексной реабилитации и абилитации, из них 351 ребенок-инвалид и 46 детей с ОВЗ. 24 ребенка (5,7%) не нуждаются в реабилитации, развитие соответствует возрастной норме.

По результатам опроса из числа детей, нуждающихся в комплексной реабилитации и абилитации, только 122 ребенка (30,7%) когда-либо получали реабилитационные услуги. 275 детей (69,3%) никогда ранее не получали реабилитационные услуги. 78 детей получали реабилитационные услуги в течение последних 3 лет.

Основные заболевания у детей, нуждающихся в реабилитации: психоневрологические заболевания - 280 детей (70,5%); болезни органов пищеварения и обмена веществ - 21 ребенок (5,3%); заболевания органов чувств - 15 детей (3,8%); заболевания сердечно-сосудистой системы - 8 детей (2%); нарушения функций опорно-двигательного аппарата - 14 детей (3,5%); болезни органов дыхания - 7 детей (1,8%); прочие заболевания - 52 ребенка (13,1%).

В рамках Выездного МРЦ более 500 родителей получили консультации специалистов по вопросам здоровья, развития, воспитания и возможностей использования реабилитационных технических средств на дому. По результатам диагностики специ-



алисты знакомили родителей с результатами речевого, познавательного, психического и двигательного развития ребенка и дали рекомендации по развитию данных навыков.

Также специалисты в ходе беседы с родителями ответили на интересующие их вопросы, связанные с процессами питания (жевания и глотания), организацией окружающей среды для развития самостоятельности и активности ребенка в домашних условиях с использованием технических средств. Многие родители узнали, что такое: сенсорная интеграция, во время которой происходит получение информации нервной системой от рецепторов всех чувств; логopedический массаж, во время которого происходит механическое воздействие на мышцы, нервные окончания тканей и сосуды речевого аппарата; логоритмика, во время которой происходит развитие речи с помощью движений и прочее.

Главная цель специалистов Выездного МРЦ – объяснить родителям особенности психофизического развития и воспитания, обусловленные имеющимися нарушениями, помочь родителям почувствовать себя уверенней в вопросах развития и воспитания ребенка. Совместная работа специалистов разных областей знаний позволила увидеть полную картину развития ребенка, его сильные и слабые стороны.

Благодаря такому построению работы специалистов междисциплинарной бригады появляется возможность дать необходимые рекомендации родителям, познакомить с возможностями реабилитации, определить спектр реабилитационных мероприятий как в домашних условиях, так и в условиях реабилитационного центра, обратить внимание родителей на выявленные нарушения у ребенка и выстроить маршрут для дальнейшего обследования в условиях профильных отделений министерства здравоохранения Удмуртской Республики.

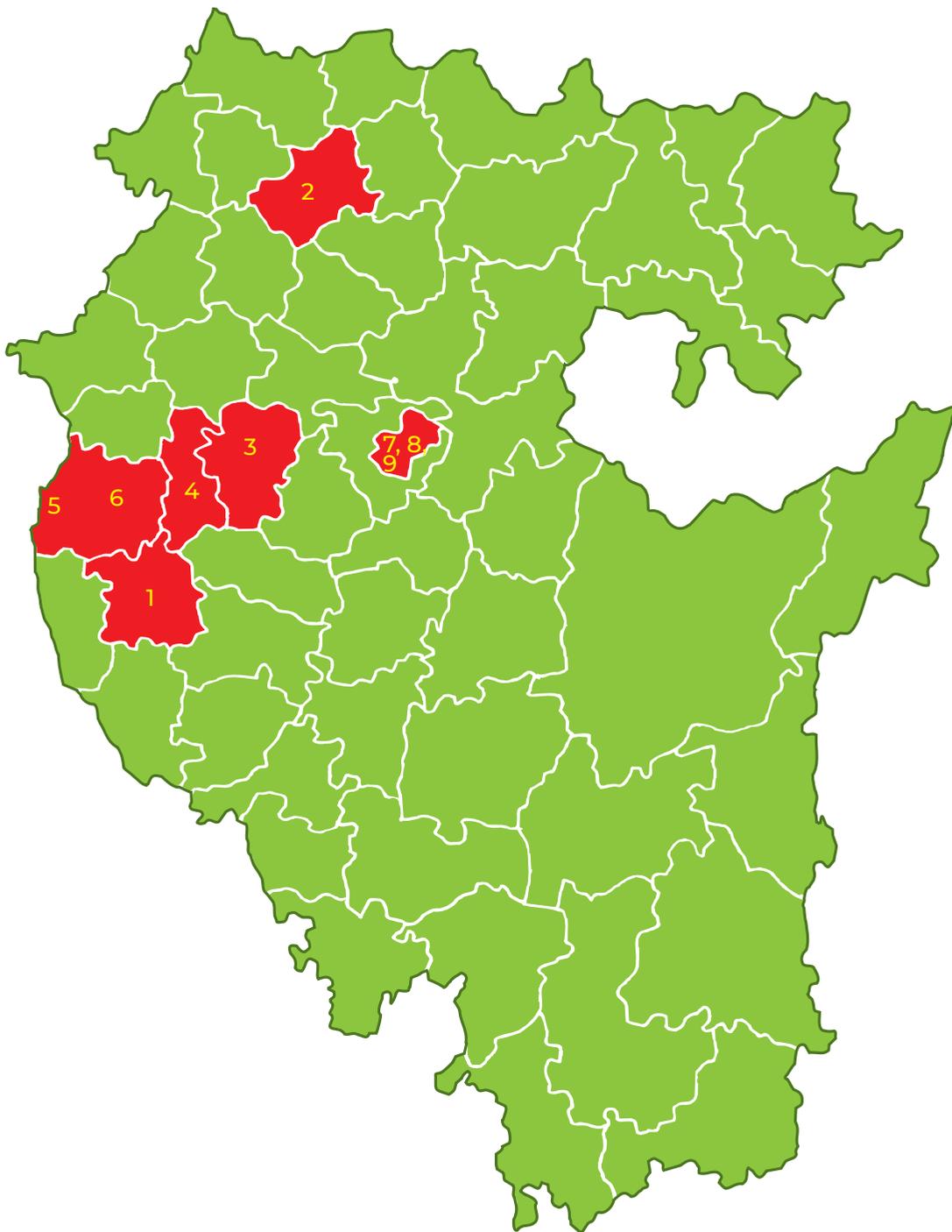
Микрореабилитационный центр стал той формой работы, которая позволила приблизить реабилитационные услуги к тем, кто в них нуждается.

*Валерия Чигвинцева,  
заведующий отделением  
«Региональный ресурсно-методический центр по комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов и ранней помощи» Реабилитационного центра «Адели»*





## Структурные подразделения Республиканского реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями



1. Отделение в Белебеевском районе
2. Отделение в Бирском районе
3. Филиал в Благоварском районе
4. Отделение в Буздякском районе
5. Отделение в г. Октябрьский
6. Отделение в Туймазинском районе
7. Отделение медико-социальной реабилитации в г. Уфа
8. Отделение социальной реабилитации в г. Уфа
9. Отделение профессиональной реабилитации в г. Уфа

**450097, Республика Башкортостан,  
г. Уфа, ул. Комсомольская, д. 26**

**тел. (347) 233-56-72**

**e-mail: [bashrrc@mintrud.ru](mailto:bashrrc@mintrud.ru)**

**Официальный сайт: [bashrrc.mintrudrb.ru](http://bashrrc.mintrudrb.ru)**