

Есть ли массаж в службе ранней помощи?

Отвечает инструктор по лечебной физкультуре Агафонова Лариса Васильевна

Ранняя помощь – это сопровождение семьи.

Цель специалистов – способствовать физическому и психическому развитию детей на основе активности ребенка.



Перед ребенком в возрасте до 3 лет стоит огромная задача – научиться ощущать, а затем и управлять своим телом. Из активных двигательных реакций ребенка развиваются: умение переворачиваться с живота на спину и со спины на живот, ползать на животе и

на четвереньках, самостоятельно ходить, перешагивать, лазать, бросать, прыгать. Наиболее эффективным методом физического развития ребенка данного возраста является лечебная физкультура, как метод основанный на одной из главных потребностях человека – движении. Только в движении ребенок развивается и познает этот мир. На занятиях в ранней помощи специалисты ЛФК используют упражнения на развитие двигательных навыков, с учетом индивидуальных особенностей ребенка.

Массаж, как метод пассивного воздействия на организм в службе ранней помощи не используется. Массаж, как медицинская процедура, оказывается в медицинских учреждениях (детских поликлиниках).