

История успеха

Матвей, 3 года.

Матвей появился на свет глубоко недоношенным в 28 недель. С этого момента началась его борьба...

В течение 5 месяцев он перенёс 3 операции на головной мозг (гидроцефалия). Поражения ЦНС не прошли бесследно. Большую часть времени Матвей проводил лёжа на спине или лёжа на боку, мог держать голову 3-4 минуты, а потом она просто падала, Матвей сидел только на руках взрослых или в специальном стульчике, ползал, подтягиваясь на руках, согнутых в локтях, стоял, когда его держали за подмышки, не ходил. Из-за тонуса в руках ему очень сложно было дотянуться и схватить игрушку (его пальчики сжимались в кулачок и требовалось огромное усилие, чтобы разжать их). Были трудности в самообслуживании (не мыл руки, самостоятельно не пользовался ложкой и не пил из кружки), отставание в развитии (не использовал игрушки по назначению, почти не разговаривал, концентрация внимания кратковременная, нет стойкого интереса к игрушкам). Игрушки исследовал ртом.

Одной из главных задач стояло обучить Матвея удерживать длительно голову, чтобы он мог фиксировать взгляд на взрослом, на игрушках, наблюдать за окружающим миром и тем самым развиваться.

Ещё одной задачей было, научить близких, выполнять упражнения, направленные на снижение мышечного тонуса в домашних условиях, чтобы Матвей мог дотягиваться до игрушек, хватать их и играть с ними. Чтобы каждое новое движение, которому Матвей научился, приносило ему радость.

Одновременно с расслаблением спазмированных мышц, мы укрепляли мышцы, в которых снижен тонус (гипотоничные мышцы). С улучшением физического состояния, у Матвея улучшилось и психологическое состояние.

В конце программы Матвей научился:

- постоянно удерживать голову;
- сидя «по-турецки» удерживать равновесие в течение 30 секунд без опоры на руки;
- самостоятельно кушать, с использованием ложки;
- самостоятельно пить из кружки;
- использовать игрушки по назначению (с теми, с которыми познакомился);
- значительно пополнился словарный запас, и теперь Матвей поёт песенки вместе с бабушкой и дедушкой.

Сегодня Матвей - это общительный, в то же время стеснительный и улыбчивый, очень милый мальчик.

Таким образом, благодаря упражнениям для физического развития по возрасту, воспитательно-педагогическим и психологическим аспектам игровых ситуаций, была полностью достигнута цель обращения: повысилась самостоятельность Матвея.