

Рутина (естественная жизненная ситуация): одевание/раздевание

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА НАВЫКУ ОДЕВАНИЯ И РАЗДЕВАНИЯ: ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ЛОГОПЕДА-ДЕФЕКТОЛОГА

Материал подготовила логопед-дефектолог Регионального ресурсно-методического центра по комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов и ранней помощи Демидова Мария Викторовна.

Чтобы научить ребенка навыкам одевания и раздевания он должен понимать свое тело, знать название частей тела, понимать, как устроена одежда.

Важно помнить, что данные навыки требуют ежедневного повторения.

1 ШАГ: Научить ребенка по просьбе показывать части тела: *голова, уши, лицо*(: глаза, нос, рот, зубы, язык, шея, плечи, руки, живот, ноги).



2 ШАГ: Начните с простого, научив ребёнка снимать одежду, головной убор, обувь. Снять её гораздо проще, чем надеть. Маленьким детям часто легче сидеть, снимая одежду, поэтому научите ребёнка снимать свою одежду сидя.

3 ШАГ: Раскладывайте одежду перед ребенком по порядку (в каком она должна быть надета).

АЛГОРИТМ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ОДЕВАНИЯ

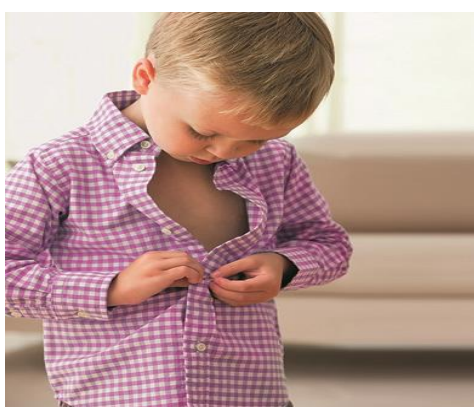


4 ШАГ: Развивайте навыки мелкой моторики у ребенка, например, нанизывание бусин, игры с куклами: раздевайте и одевайте, пусть ребенок учится это делать самостоятельно.



5 ШАГ: Начните обучать ребенка надевать штаны с пижамных штанишек. Используйте свободную одежду, чтобы ребенку было легче одеваться.

6 ШАГ: Научите ребенка различать зад и перед в одежде, а также понимать значения слов: спереди и сзади. Чтобы помочь ребенку с ориентацией используйте одежду с рисунком, либо объяснить, что бирка находится сзади.



7 ШАГ: Научите ребенка расстегивать пуговицы. Для тренировки пришейте большие пуговицы на старую одежду.

Важно знать: если ребенок протестует носить одежду, при любой возможности раздевается, то причиной может быть высокая сенсорная чувствительность. Родителям следует обратиться за помощью к специалисту по сенсорной интеграции.