

Игровой логопедический массаж

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ — это совокупность приемов механического воздействия, изменяющего состояние мышц, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата.

Рекомендация №1. Перед проведением курса логомассажа необходимо получить заключение невролога и педиатра об отсутствии противопоказаний.

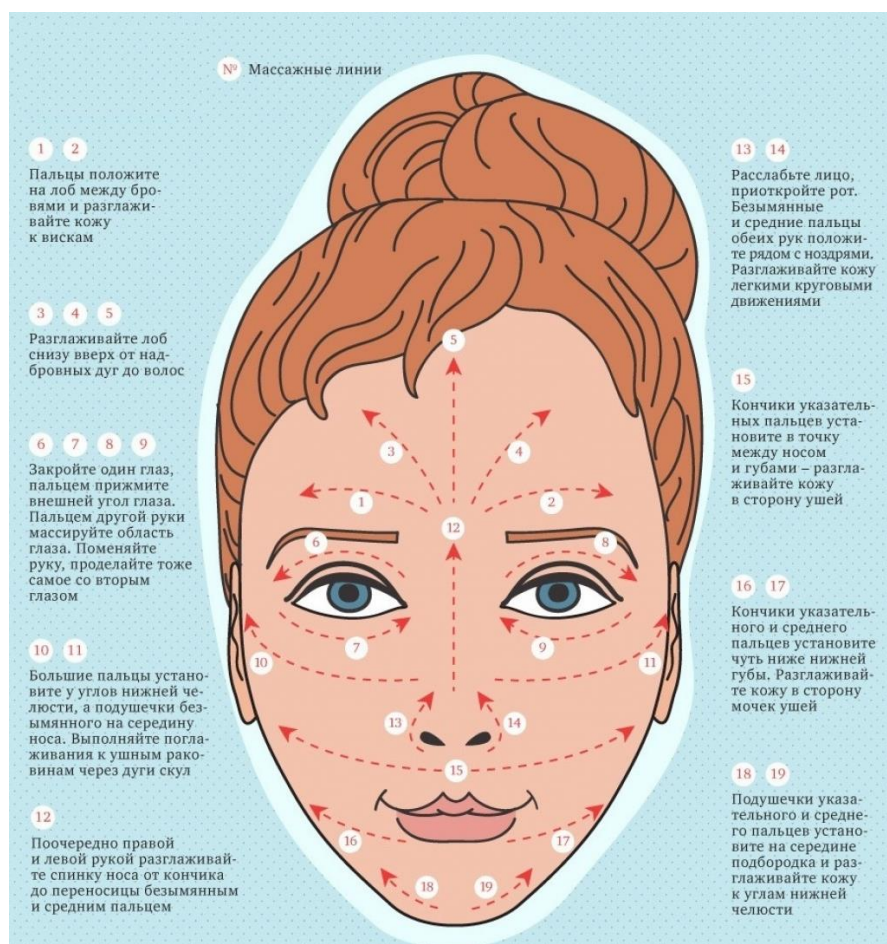
Техника массажа состоит из множества отдельных приемов, которые можно свести к основным видам:

- 1) поглаживание;
- 2) растирание;
- 3) разминание;
- 4) вибрация (непрерывная);
- 5) ударные приемы (приемы прерывистой вибрации).

В раннем возрасте массаж не должен превышать 10 минут, в младшем дошкольном — 15 минут, в старшем дошкольном и школьном возрасте — 25 минут.

Массаж целесообразно проводить не ранее чем через 2 часа после последнего приема пищи (особенно у детей с повышенным плоточным рефлексом).

Рис.1.Направления массажных движений лица

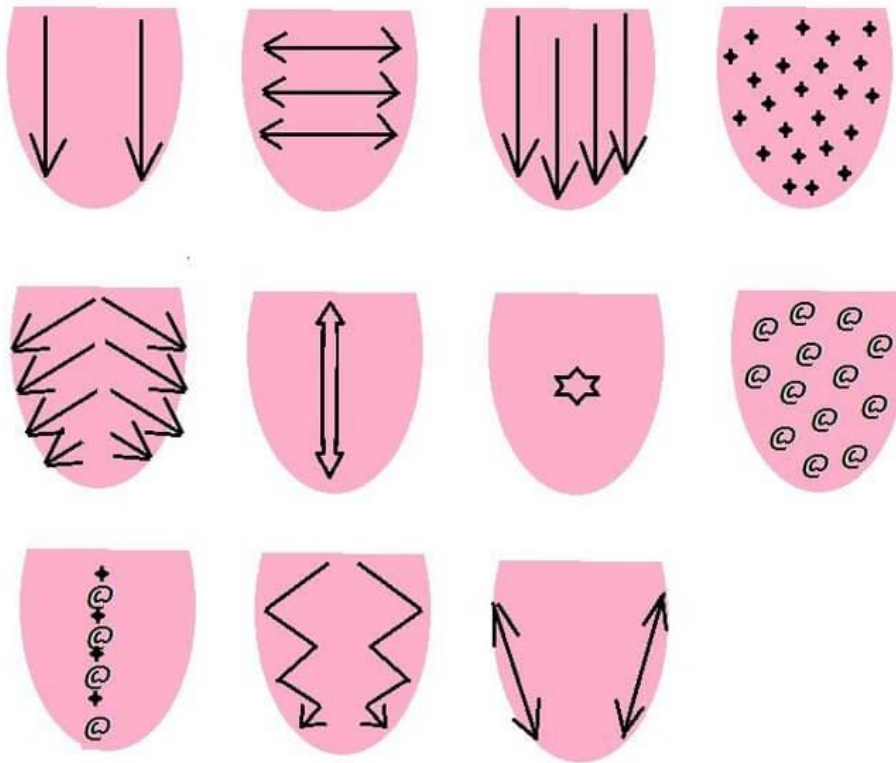


Последовательность движений сверху вниз - ото лба к подбородку (на этапе подготовки мышц последовательность движений снизу вверх - от шеи ко лбу). Направление движений: от центра к периферии по ходу мышцы, по месту прикрепления мышц.

Рекомендация №2. Подготовительным этапом к проведению логомассажа является массаж языка зубной щеткой.

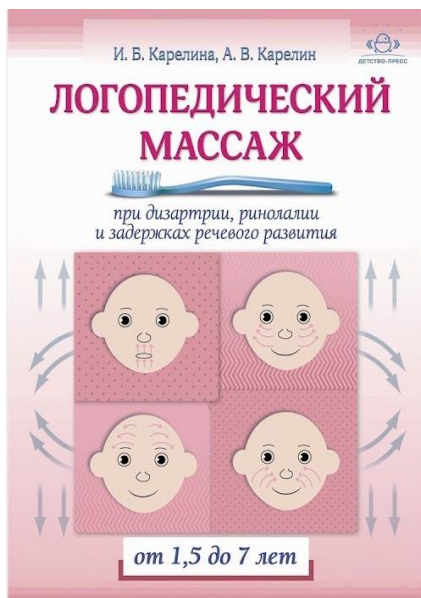
Рис.2 .Направления массажных движений языка

Массаж языка зубной щеткой



Рекомендация №3. Перед проведением логомассажа в домашних условиях необходимо проконсультироваться с логопедом. Специалист порекомендует вибромассажеры, логопедические зонды или зондозаменители.

Литература для родителей:



Материал подготовила: Шубаринова Мария Викторовна, логопед-дефектолог Регионального ресурсно-методического центра по комплексной реабилитации и абилитации детей-инвалидов и ранней помощи Реабилитационного центра «Адели»