

Агрессия - мотивированное деструктивное поведение, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический, моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт.

Виды агрессии: физическая, вербальная, косвенная, раздражение, негативизм, аутоагрессия (агрессия на самого себя).

Причины появления агрессии:

1. Органические (мозговая дисфункция, травмы, инфекционные поражения головного мозга).

2. Наследственные (аффективно-возбудимое поведение, тревожность, гиперактивность).

3. Социально-бытовые (неблагоприятные условия воспитания, агрессивное поведение окружающих взрослых).

4. Ситуативные (неудовлетворение потребностей, введение ограничений, защита своих границ, конфликт, переутомление).

Что может усилить напряжение и агрессию?

- ✓ повышение голоса, изменение тона на угрожающий, крик;
- ✓ демонстрация власти («Здесь я - главный», «Будет так, как я скажу»);
- ✓ агрессивные позы и жесты, разговор «сквозь зубы»;
- ✓ сарказм, насмешки, передразнивание;
- ✓ использование физической силы;
- ✓ втягивание в конфликт посторонних людей;
- ✓ непреклонное настаивание на своей правоте;
- ✓ нотации, «чтение морали»;
- ✓ наказания или угрозы наказания;
- ✓ сравнение ребенка с другими детьми – не в его пользу;
- ✓ команды, жесткие требования;
- ✓ оправдания, подкуп.



Что способствует снижению агрессивности?

- Внимание взрослых к потребностям ребенка, к его физическому и эмоциональному состоянию, желание выслушать и поддержать.
- Использование в общении с ребенком спокойного тона, без унижения личности.
- Последовательность и своевременное предъявление требований к поведению ребенка со стороны взрослых.
- Включение ребенка в значимую для него деятельность, создание «ситуации успеха».
- Опора на положительные качества личности ребенка, похвала даже за незначительные достижения.
- Демонстрация модели спокойного, уверенного и доброжелательного поведения взрослых.
- Развитие понимания ребенком собственных чувств, развитие эмпатии (сочувствия).

- Обучение конструктивному поведению в конфликтной ситуации, умению высказываться, договариваться.
- Обучение выражению собственного гнева безопасным способом (например, физические или дыхательные упражнения, проговаривание чувств).
- Формирование навыков релаксации (общение, творчество, спорт, природа, хобби, музыка и т.п.).
- Развитие положительной самооценки ребенка, его уверенности в себе.
- Развитие у ребенка самостоятельного и ответственного поведения.



Филиал Республиканского центра
«Адели» в г. Глазове

Агрессивное поведение детей: причины и коррекция

