



Проект Реабилитационного центра «Адели»  
«Организация деятельности социальной службы  
«Микрореабилитационный центр»  
при поддержке Фонда поддержки детей,  
находящихся в трудной жизненной ситуации



Юлия, 3 года, тяжелые двигательные нарушения.

Мама Юлии обратилась в Реабилитационный центр «Адели» с запросом, что ребенок плохо удерживает голову, постоянный поворот головы вправо, повышенный тонус в руках и ногах.

Врачом ЛФК Андреевой Ольгой Ивановной и инструктором ЛФК Шарафутдиновой Гузель Равиелевной разработана индивидуальная реабилитационная программа, в рамках которой проходились индивидуальные занятия ЛФК, лечение положением.

Инструктор ЛФК Шарафутдинова Гузель Равиелевна обучила маму девочки приемам суставной, рефлексонормализующей гимнастик, правильного позиционирования.

В процессе обслуживания ребенка специалисты также консультировали маму Юлии по интересующим ее вопросам.

Специалисты отмечали высокую заинтересованность мамы, все рекомендации выполнялись. Благодаря совместной работе инструктора ЛФК и мамы, девочка стала лучше удерживать голову, начала свободно поворачивать голову в обе стороны, уменьшилась спастичность мышц верхних и нижних конечностей и увеличился объем движений в суставах.

