

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

«КРЕПКО ДЕРЖИ ВЕСЛО!»

В ИЖЕВСКЕ СОСТОЯЛАСЬ МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
МЕЖОТРАСЛЕВАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ,
ПОСВЯЩЕННАЯ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

Новому центру – новые методики

Иностранцы удивлялись: какое здоровое у вас общество! Нет инвалидов. Конечно же, инвалиды были всегда, но мы их не видели. Ни на улице, ни в магазине или театре.

– Двадцать лет назад даже цифры, касающиеся инвалидов, не звучали, – сказала Ольга Корепанова, министр социальной, семейной и демографической политики Удмуртской Республики.

Сегодня ситуация иная. Вопросам реабилитации людей с инвалидностью, в том числе детей, уделяется большое внимание. Научно-практические конференции позволяют узнать что-то новое, поделиться опытом.

Наша республика особенно нуждается в таких конференциях: строящийся в Ижевске реабилитационный центр для детей и подростков должен соответствовать всем современным требованиям, а потому так важно знать, какие новые методики реабилитации используются сейчас в стране и мире.

Ольга Казанцева, председатель постоянной комиссии Госсовета УР по социальной политике, напомнила: в 2015 году вступил в силу новый фе-



Александр Корепанов

лет многие центры занимались профилактикой детского церебрального паралича (это система неонатального ухода, ухода за новорожденным, питание беременных, специальное ведение). К сожалению, к снижению ДЦП эти мероприятия не привели. Видимо, в природе запрограммировано какое-то стабильное количество рождений детей с ограниченными возможностями. Но это определяется уровнем наших знаний.

ми реабилитолога. Надо этот этап пережить.

Не все навыки, полученные на тренировках в воде, переносятся на сушу. Совсем не значит, что хорошо плавающий ребенок легко пойдет по твердой поверхности. Но его сердце тренируется, и если ребенку понадобится пройти 10 километров, то он, пусть своей патологической походкой, этот путь пройдет!

Службу реабилитации должна дополнять хорошая служба социальной интеграции. Иначе окажется: ребенок готов к жизни в обществе, но его там никто не ждет, он никому не нужен. Так что проблему ДЦП надо решать как проблему, затрагивающую все общество.

Владимир Бронников знает десятки людей с ДЦП, получивших высшее образование, работающих. Среди людей с ДЦП есть спортсмены, артисты...

С удовольствием крутят педали

О «шибке» стереотипов по отношению к детям с ДЦП рассказала гостья из Ульяновска, директор реабилитационного центра «Подсолнух» Татьяна ЛУЧНИКОВА. Центр реализует программу «Школа движения». Программу финансирует

НАРКОМАНИЯ НЕ ПРИГОВОР

В Удмуртии стартовал новый проект по оказанию помощи людям, находящимся в зависимости от наркотиков или алкоголя, а также членам их семей. Проект «Выбери жизнь» получил государственную финансовую поддержку из регионального бюджета. Реализуют проект общественники – Центр социальной поддержки «Новый свет».

Куда обратиться за помощью?

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «НОВЫЙ СВЕТ»*

(3412) 72-10-60, 73-96-21, круглосуточная горячая линия 77-11-10
Консультации: пн-пт 17.00-18.00 по адресу:
г. Ижевск, ул. Пушкинская, 290
(отдельная входная группа со стороны ул. Пушкинской)
www.novsvet18.ru; novsvet18@mail.ru

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ЕДИНСТВО»*

(3412) 77-22-19; 8-922-517-22-19 - круглосуточно
г. Ижевск, ул. Аристов ключ, 8 – 126
www.nko-edinstvo.ru; nkoedinstvo@mail.ru

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «НОВАЯ ЖИЗНЬ»*

Телефон горячей линии: 8-912-760-84-90
www.newlifeclub.ru; nlcentre@mail.ru

БУЗ УР

«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УР

Приемное отделение (3412) 71-32-34 – круглосуточно
(оказание экстренной помощи)
Амбулаторное реабилитационное отделение 61-60-99
www.mdmzur.ru; mdmzur@yandex.ru

В рамках реализации проекта АНО «Центр социальной поддержки «Новый свет» оказывает следующие услуги:

- психологическое консультирование созависимых (родителей, супругов, детей, друзей зависимого человека). Посещение группы созависимых поможет снять напряжение и выработать правильную линию поведения по отношению к близкому человеку, страдающему от зависимости.

Занятия группы проходят каждый четверг с 18.00 по адресу: ул. 50 лет ВЛКСМ, 15. Подробности по телефону 8-912-441-87-07, Алексей;

- выезды на дом по предварительной заявке родственников к нарко- или алкозависимым, находящимся в депрессивном либо агрессивном состоянии и отказывающимся от любой помощи. Возможен выезд психолога.

Заявки принимаются по телефону 8-912-014-38-08, Дмитрий.

* все центры имеют сертификат соответствия Национальному стандарту

авидитации используются сейчас в стране и мире.

Ольга Казанцева, председатель постоянной комиссии Госсовета УР по социальной политике, напомнила: в 2015 году вступил в силу новый фе-

нию ДЦП эти мероприятия не привели. Видимо, в природе запрограммировано какое-то стабильное количество рождений детей с ограниченными возможностями. Но это определяется уровнем наших знаний.

Нельзя воспринимать ребенка с ДЦП как маленького неудачника. Делайте акцент на том, что ему под силу.

деральный закон, который, в частности, регулирует социальное обслуживание детей-инвалидов. Его осуществление уже выявило и проблемы, необходимость совершенствования закона. Научно-практическая конференция вправе выработать такие рекомендации.

Хоть ДЦП и не лечится

Тема конференции – «Современные технологии медико-социальной реабилитации детей-инвалидов с патологией нервной системы и двигательными нарушениями».

Говоря о профилактике ДЦП, Владимир Бронников, профессор кафедры социальной работы Пермского государственного университета, директор Центра комплексной реабилитации инвалидов, подчеркнул: главное – улучшение состояния здоровья молодых мам. Перечислил факторы риска рождения ребенка с ДЦП. Это низкая масса новорожденного, внутриутробная гипоксия (пониженное содержание кислорода в тканях), недоношенность, внутриутробное инфицирование. Несмотря на развитие медицины, эти факторы доминируют. Самое печальное, что по неправильной программе ребенок развивается еще внутриутробно, а родовая травма – это та последняя капля, которая утяжеляет состояние ребенка.

Частота появления детского церебрального паралича достаточно стабильна: ниже 1,8-2,2 случая на 1000 детей не опускается. В течение 30

Понятно, как важен реабилитационно-интеграционный подход к таким детям. Необходимо соблюдать их право на раннюю реабилитацию, квалифицированное медицинское и социальное сопровождение, право на развитие, в том числе психоэмоциональное, и самое главное право – жить в семье. Именно семья продолжает реабилитацию после того, как ребенок выйдет из стен учреждения.

Прежде чем начать реабилитацию ребенка, надо определить его потенциал и подготовить ребенка к реабилитации. Иначе, если нагрузки будут превышены, запустится механизм разрушения нервной системы (могут возникнуть судороги, развитие ребенка «отбросится» назад и др.).

Владимир Анатольевич считает, что не надо лечить ДЦП (это заболевание сегодня не лечится), но обязательно нужно развивать ребенка, начать это как можно раньше.

Почему нужна именно ранняя реабилитация? Потому что, если патологическая система сформировалась (например, патологическая походка), изменить ее уже очень сложно.

Нельзя воспринимать ребенка с ДЦП как маленького неудачника: делайте акцент не на том, что у него не получается, а на том, что ему под силу. Такой ребенок даже может кататься на лыжах, плавать с дельфином в бассейне! Только родителям надо в это поверить. К родителям тоже нужен подход: пока они в стрессе, не смогут стать помощника-

О «ошибке» стереотипов по отношению к детям с ДЦП рассказала гостья из Ульяновска, директор реабилитационного центра «Подсолнух» Татьяна ЛУЧНИКОВА. Центр реализует программу «Школа движения». Программу финансирует Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Цель программы – развивать различные формы физической активности детей и внедрять в регионе адаптивные виды спорта, которые раньше были не доступны детям со сложными множественными нарушениями.

В распоряжении центра – университетский бассейн, спортивный комплекс, дополнительно три тренера (по плаванию, игровым видам спорта и туризму).

«Школу движения» посещают 60 детей. Сорок из них прежде не могли самостоятельно двигаться, у двадцати нарушена интеллектуальная деятельность. После трехмесячных занятий 73 процента детей уже не боялись воды. Двигались в ней с помощью кругов, на руках, отталкивались от бортика, начинали нырять. Чем больше ныряли, тем лучше работали на занятии с педагогом!

Много полезной информации (в том числе о том, в каких условиях проходит реабилитация за рубежом) предоставили и другие участники конференции. В заключение они побывали в Республиканском реабилитационном центре для детей и подростков, находящемся в Ижевске на улице Репина (директор Лариса Руденко). Здесь тоже накоплен бесценный опыт. А уж когда будет построено новое здание центра... Хочется надеяться, что ранняя реабилитация станет реальностью.

Глядишь, дети с ДЦП будут крепко держать и весло. Кстати, уже в этом году дети с ДЦП, проживающие в нашей республике, могут отправиться в сплав на катамаранах. Татьяна Лучникова пригласила всех желающих в Ульяновск.

Галина АНИЩЕНКО

каждый четверг с 18.00 по адресу: ул. 50 лет ВЛКСМ, 15. Подробности по телефону 8-912-441-87-07, Алексей;

- выезды на дом по предварительной заявке родственников к нарко- или алкозависимым, находящимся в депрессивном либо агрессивном состоянии и отказывающимся от любой помощи. Возможен выезд психолога.

Заявки принимаются по телефону 8-912-014-38-08, Дмитрий.

• все центры имеют сертификат соответствия Национальному стандарту РФ ГОСТ 54990-2012
• все услуги оказываются бесплатно

ДОБРОЕ СЛОВО

ВРАЧЕВАТЬ - ЗНАЧИТ ЛЮБИТЬ И СПАСАТЬ



Константин Борисович Клеустов вот уже 20 лет работает в Республиканском кардиодиагностическом центре. Если собрать вместе всех больных, которым он помог когда-то, которых лечил, думаю, они не влезутся и в это внушительное здание. На простом житейском языке он – рентгенохирург. Область медицины, которой он занимается и хорошо владеет, в нашей республике на сегодняшний день уникальна, перспективна и, главное, катастрофически востребована. А занимается он диагностикой и лечением многих серьезных и, увы, с пугающей быстротой прогрессирующих заболеваний методом интервенционной радиологии. Область сравнительно молодая, связанная, в первую очередь, с новыми открытиями

в медицине и внедрением новейших технологий. Так вот, на республиканском уровне Клеустов в ней – ас. Его диагностические выкладки считаются наиболее полными, точными и авторитетными; попасть в его руки считается большой удачей. И с международных симпозиумов он привозит не сувениры, а новые идеи и свежие методики. Другое дело, что внедрить их удастся не сразу.

А главное, Константин Борисович – замечательный врач. В самом лучшем значении этого слова. От слова «врачевать» – вылечивать, любить, спасать... Увидеть его непросто, слишком занят, разве что за операционным столом, но там, знаете ли, как-то не до философских разговоров «за жизнь». Поэтому сегодня, в день его рождения, от всех, кому он помог сохранить здоровье, в кого вселил веру и дал силы, кого поддержал в трудную минуту (и от себя лично), поздравляю Константина Борисовича с этим событием и желаю ему новых профессиональных свершений, тепла и человечности в его окружении, гармонии и мира в душе. Вперед, и только вперед! Как здорово, что 49 лет назад Вы родились!

С большим уважением
и почитанием
Елена УСТЮЖАНИНА